

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

11 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ С (О)УШ № 3

Меню на "04" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Директор С.И.Сидорова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные" с соусом сметанным (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	37,00	8,31	14,67	16,98
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	160/15	30,00	10,00	10,00	40,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55
	Итого:	555	75,60	21,93	25,29	94,53
Обед						
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур. лук репч., морковь, томат. поре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250	24,30	8,80	14,57	14,43
293	Цыпленка порциями (цыпленка порц., сметана 15%, раст. масло, чеснок, йодир. соль)	60	37,00	16,00	14,00	0,04
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	14,00	4,00	6,00	40,00
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00
	Итого:	700	84,40	32,46	35,48	91,68
	Всего:	1290	160,00	54,39	60,77	186,21
						1 465,88

Продукты не содержат ГМО

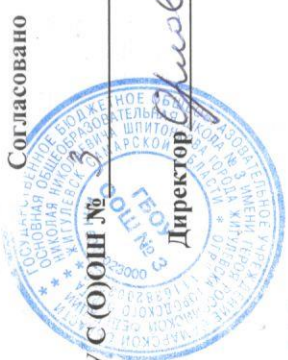
Заведующий производством

Анна / Сидорова

Утверждаю



МУП 'Школьное питание' г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова



ГБОУ С(О)УН № 3
Директор Дубова

Меню на " 04" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200	22,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293	Цыпленка порциями (цыпленка порц., сметана 15%, раст. масло, чеснок, йодир.соль)	60	37,00	16,00	14,00	0,04	189,00
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	13,00	3,34	5,40	36,70	210,00
387	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	625	79,30	29,65	32,22	77,89	688,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр Дубинин

Утверждаю

Директор Т.П.Олисова

Меню на "04" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день цикла меню

ДОКУМЕНТОВ



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус сметанный с томатом (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., Йодир.соль)	75/25	35,00	8,00	14,00	15,00	220,00
204	Макарони отварные с сыром (макарони из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150/10	20,00	8,00	8,00	37,00	254,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	дополнительная витаминизация						
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
	Итого:	600	78,75	19,97	23,24	94,90	667,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Т.П.Олисова

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на "04" апреля 2022 г.

ГБОУ С (О)УШ № 3

Обвз. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Директор О.И.Иванова

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак					ЭЦ, ккал	
ПР/331	Тфтели мясные "Нежные", соус сметанный с томатом (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	75/25	35,00	8,00	14,00	15,00	220,00
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150/10	20,00	8,00	8,00	37,00	254,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) дополнительная витаминизация	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
	Итого:	600	78,75	19,97	23,24	94,90	667,40
	Обед						
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур., лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир.соль, укроп зелень)	200	22,00	7,85	12,35	11,54	156,45
293/331	Цыплята порциями в соусе сметанном с томатом (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., томат. паста, йодир.соль)	60/50	41,00	16,80	15,90	3,54	224,00
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	15,00	3,80	6,00	40,00	230,00
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) дополнительная витаминизация	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	910	103,65	33,11	35,36	112,49	869,04
	Всего:	1510	182,40	53,08	58,60	207,39	1536,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Лиса* / *Иванова*

