

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

12 день цикл. меню

Меню на "05" апреля 2022 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)УШ №3

Директор

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
	<b>Завтрак</b>					
ПР	Ветчина порциями куриная	30	23,00	4,00	2,00	0,00
174	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	28,00	5,40	11,50	39,00
378	Чай с МОЛОКОМ (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,52	1,35	15,90
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,40	0,24	14,00
	<b>дополнительная витаминизация</b>					
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>78,75</b>	<b>14,32</b>	<b>15,29</b>	<b>89,10</b>
						<b>ЭЦ, ккал</b>
						<b>36,00</b>
						<b>283,00</b>
						<b>81,00</b>
						<b>68,00</b>
						<b>86,60</b>
						<b>554,60</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Труфанов*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

12 день цикл. меню

Меню на "05" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200	22,00	7,30	12,43	14,53	166,52
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшенич. хлеб, молоко 2,5%, пшенич. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	120/30	21,00	4,00	7,00	27,00	195,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>79,30</b>	<b>22,18</b>	<b>29,29</b>	<b>78,68</b>	<b>641,43</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Т.П.Олисова*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор



Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

12 день цикл. меню

Меню на "05" апреля 2022 г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (ОУ) № 3

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
<b>Завтрак</b>						
ПР	Ветчина порциями куриная	30	23,00	4,00	2,00	0,00
174	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	28,00	5,40	11,50	39,00
378	Чай с МОЛОКОМ (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,52	1,35	15,90
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	5,60	4,00	1,65	24,90
ПР	Пирожок с фруктовой начинкой (мука пшеничн., раст.масло, сахар, соль пищевая, дрожжи, начинка: фрукты,сахар.)	30	11,00	2,00	2,00	13,00
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>75,60</b>	<b>16,92</b>	<b>18,50</b>	<b>92,80</b>
<b>Обед</b>						
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250	24,30	8,06	14,67	17,94
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	130/30	22,00	4,00	15,00	28,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>84,40</b>	<b>24,14</b>	<b>39,97</b>	<b>90,69</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1210</b>	<b>160,00</b>	<b>41,06</b>	<b>58,47</b>	<b>183,49</b>
	<b>Продукты не содержат ГМО</b>					<b>1385,92</b>

Заведующий производством *Александр*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор  
Т.П.Олисова

Меню на "05" апреля 2022 г.

ГБОУ С (О)УНШ № 3

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Ущербовый состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
ПР	Ветчина порциями куриная	30	23,00	4,00	2,00	0,00	36,00
174	Каша вязкая молочная рисовая со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	28,00	5,40	11,50	39,00	283,00
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,52	1,35	15,90	81,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,40	0,24	14,00	68,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>							
		<b>650</b>	<b>78,75</b>	<b>14,32</b>	<b>15,29</b>	<b>89,10</b>	<b>554,60</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы, консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15%, молоко 2,5 %, йодир. соль)	200	22,00	7,30	12,43	14,53	166,52
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	150/30	27,00	6,00	22,00	35,00	361,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>							
		<b>780</b>	<b>103,65</b>	<b>26,38</b>	<b>45,13</b>	<b>104,28</b>	<b>890,83</b>
<b>Всего</b>							
		<b>1430</b>	<b>182,40</b>	<b>40,70</b>	<b>60,42</b>	<b>193,38</b>	<b>1445,43</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Анна / Анна*

