

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

13 день цикл. меню

Меню на "06" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе сметанном с томатом (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир, соль)	70/30	30,00	7,00	8,00	7,00	128,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	24,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	508	78,75	14,84	18,59	61,38	466,75

Заведующий производством *Толуп* / *Олисова*

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

13 день цикл. меню

Меню на "06" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)



ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф, морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20	25,00	7,54	7,14	14,91	154,58
290/330	Грудка куриная (филе) в смет. соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	35/30	30,00	0,70	3,32	3,10	45,40
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	140	18,00	8,00	6,00	36,00	228,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,60	0,00	26,00	106,00
ИПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	660	79,30	19,14	16,90	94,41	603,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Левина / Левина



Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

13 день цикл. меню

Меню на "06" апреля 2022 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 Директор Школы №3
 ГБОУ СОШ №3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе сметанном с томатом (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	30,00	7,00	8,00	7,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	24,00	3,06	5,00	20,40
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар,смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55
ПР	Плюшка "По -Московский" (мука пшеничная, сахар, конд. жир, дрожжи)	50	12,00	4,25	3,40	29,70
	Итого:	555	75,60	17,99	17,02	94,85
Обед						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	250/20	28,30	8,03	7,73	18,59
290/330	Грудка куриная (филе) в смет. соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	35/30	30,00	0,70	3,32	3,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	140	18,00	8,00	6,00	36,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,60	0,00	26,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00
	Итого:	725	84,40	20,83	17,93	105,69
	Всего:	1280	160,00	38,82	34,95	200,54
						1 268,48

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Левина

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)УОШ № 2

Меню на "06" апреля 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе сметанном с томатом (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат, поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	30,00	7,00	8,00	7,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	24,00	3,06	5,00	20,40
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90
дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86
	Итого:	508	78,75	14,84	18,59	61,38
Обед						
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла вар., сыр п/тв, раст.масло, чеснок, соль йод.)	30	7,00	1,40	2,80	2,20
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат. поре, масло раст., укроп зеленый, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур., лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20	25,00	7,54	7,14	14,91
290/330	Грудка куриная (филе) в смет. соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	35/30	32,00	0,70	3,32	3,10
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл.масло 72%, йодир.соль)	130	15,00	7,50	5,20	33,50
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00
дополнительная витаминизация						
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00
	Итого:	775	103,65	21,71	19,56	99,71
	Всего	1283	182,40	36,55	38,15	161,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр

Директор ГБОУ ОШ № 3

4345023000