

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

14 день цикл. меню

Меню на " 07" апреля 2022 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Согласовано



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г, ЭЦ, ккал
	Завтрак					
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38 2,00
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/40	34,00	8,40	22,50	2,00 244,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	4,80	4,80	23,00 146,00
387(2)	Напиток из плодов и ягод (плоды свежие, ягоды св./мор., сахар)	200	11,00	0,00	0,10	26,00 107,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90 89,00
	дополнительная витаминизация					
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20 86,60
	Итого:	685	78,75	17,10	28,42	89,48 674,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Алиса*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

14 день цикл. меню

Меню на " 07" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)



ГБОУ С (О)УНП № 3

Директор Оршва

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист)	200	23,00	6,93	12,33	9,68	142,77
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/140	46,00	16,00	11,00	37,00	314,00
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	615	79,30	25,89	23,86	93,08	659,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Жуков / Женкина

Утверждаю

МУИ "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор

Т.П.Олисова

14 день цикла меню

Согласовано

ГБОУ С (О)УН № 3

Меню на " 07" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
	Завтрак					
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	20	6,00	0,16	0,02	2,80
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	45/45	44,00	9,50	25,00	275,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,50	4,50	168,50
387(2)	Напиток из плодов и ягод (плоды свежие, ягоды св./мор., сахар)	200	11,00	0,00	0,10	107,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	110,00
	Итого:	515	75,60	18,55	30,20	660,50
	Обед					
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр лист)	250	25,30	7,58	14,17	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	47,00	16,00	12,00	331,00
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	109,00
	Итого:	690	84,40	27,74	27,14	735,21
	Всего:	1205	160,00	46,29	57,34	1 395,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Смирнов

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

14 день цикл. меню

Меню на "07" апреля 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/40	34,00	8,40	22,50	2,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронн. из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	4,80	4,80	23,00
387(2)	Напиток из плодов и ягод (плоды свежие, ягоды св./мор., сахар)	200	11,00	0,00	0,10	26,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90
дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20
Итого:						
		685	78,75	17,20	28,42	89,48
Обед						
25	Салат "Степной" из разных овощей (картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек консер., раст. масло, йодир. соль)	30	5,00	0,40	2,00	2,00
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек консер., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200	23,00	6,93	12,33	9,68
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	47,00	16,00	12,00	40,00
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00
дополнительная витаминизация						
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00
Итого:						
		770	103,65	28,49	27,70	115,68
Всего:						
		1455	182,40	45,69	56,12	205,16
						1460,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Анна / *Татьяна*