

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

15 день цикл. меню

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Меню на " 08" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
293/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир, соль, соус - томат паста, сметана 15%, раст. Масло, соль йодир.)	60/25	41,00	10,00	11,00	8,00	170,00
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив.72%)	130	7,00	4,00	4,00	29,00	170,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	1,00	0,20	20,20	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>дополнительная витаминизация</b>						
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>78,75</b>	<b>18,90</b>	<b>16,22</b>	<b>84,10</b>	<b>564,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Смирнов* / *Трубицын*

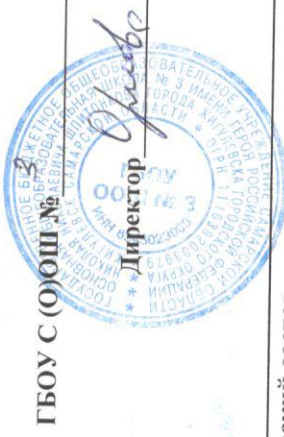
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

15 день цикл. меню

Меню на "08" апреля 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Обед</b>						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль.)	200	19,00	7,38	7,59	19,19	174,98
260	Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст. масло, лук репч., томат. паста, мука пшеничн., соль йодир.)	40/30	33,00	12,00	7,00	2,00	117,00
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	17,00	8,00	6,00	23,00	176,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>79,30</b>	<b>29,82</b>	<b>21,05</b>	<b>83,02</b>	<b>639,18</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Толстоп / Толстоп

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

15 день цикл. меню

ГБОУ СОУОШ № 3  
 Меню на "08" апреля 2022 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Директор

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
	<b>Завтрак</b>					
293/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат паста, сметана 15%, раст. Масло,соль йодир.)	70/50	51,00	12,00	14,00	10,00
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив.72%)	150	9,00	5,00	5,00	33,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	1,00	0,20	20,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>75,60</b>	<b>21,55</b>	<b>19,80</b>	<b>85,75</b>
	<b>Обед</b>					
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250	21,30	8,19	8,61	23,94
260	Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст.масло,лук репч.,томат паста, мука пшеничн.,соль йодир.)	40/30	33,00	12,00	7,00	2,00
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	18,00	8,00	6,00	25,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>84,40</b>	<b>31,83</b>	<b>22,51</b>	<b>97,37</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1235</b>	<b>160,00</b>	<b>53,38</b>	<b>42,31</b>	<b>183,12</b>
						<b>722,64</b>
						<b>1 334,64</b>

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством Анна / Анна

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ СОУОШ № 3  
Директор Шуба

Меню на " 08" апреля 2022 г.  
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день циклического меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г, ккал
	<b>Завтрак</b>					
293/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшенич., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир, соль, соус - томат паста, сметана 15%, раст. Масло, соль йодир.)	60/25	41,00	10,00	11,00	8,00 170,00
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, соль, масло слив. 72%)	130	7,00	4,00	4,00	29,00 170,00
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	1,00	0,20	20,20 92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90 89,00
	<b>дополнительная витаминизация</b>					
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00 43,00
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>78,75</b>	<b>18,90</b>	<b>16,22</b>	<b>84,10 564,00</b>
	<b>Обед</b>					
21	Салат из соленых огурцов с луком (огурцы, лимон. кисл., репч., лук, раст.масло)	30	5,00	0,00	1,00	1,00 17,00
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зелению (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир, соль)	200	19,00	7,38	7,59	19,19 174,98
260	Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат.паста, мука пшеничн., соль йодир.)	40/30	33,00	12,00	7,00	2,00 117,00
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох. пушеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	140	18,00	8,00	6,00	25,00 189,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43 101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00 109,00
	<b>дополнительная витаминизация</b>					
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86 50,75
	<b>Итого:</b>	<b>708</b>	<b>103,65</b>	<b>32,77</b>	<b>27,22</b>	<b>94,48 758,93</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1243</b>	<b>182,40</b>	<b>51,67</b>	<b>43,44</b>	<b>178,58 1322,93</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Шуба*