

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 3

Директор Олисова

Меню на " 15" апреля 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
291	Плов из птицы (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/150	46,00	16,85	22,00	41,19	430,77
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>дополнительная витаминизация</b>						
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>78,75</b>	<b>22,14</b>	<b>26,36</b>	<b>105,32</b>	<b>744,16</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иванов, Григорьев

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 15" апреля 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Олисова


5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами ( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200	23,00	12,44	16,42	13,32	342,00
14 (2002) /331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе ( б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	60/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
311	Картофель в молоке ( картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, мука пшен., йодир.соль)	140	23,00	3,32	4,17	23,03	145,50
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>79,30</b>	<b>25,39</b>	<b>29,21</b>	<b>89,01</b>	<b>811,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Григорьев , Александр ,

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор  Т.П.Олисова

Меню на " 15" апреля 2022г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор 

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	30	3,00	0,40	1,80	2,30	28,00
291	Плов из птицы (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/160	48,00	16,85	22,00	41,19	430,77
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,60	110,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	80	12,00	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>75,60</b>	<b>22,46</b>	<b>24,89</b>	<b>108,09</b>	<b>745,97</b>
	<b>Обед</b>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250	25,30	15,55	20,50	16,60	427,00
14 (2002) /331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	60/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
311	Картофель в молоке (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, мука пшен., йодир.соль)	150	24,00	4,10	4,46	24,67	155,90
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,90	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>84,40</b>	<b>30,48</b>	<b>34,04</b>	<b>101,53</b>	<b>945,40</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1315</b>	<b>160,00</b>	<b>52,94</b>	<b>58,93</b>	<b>209,62</b>	<b>1691,37</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  ,  ,



Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

Меню на " 15" апреля 2022г

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор Олисова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
291	Плов из птицы (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/150	46,00	16,85	22,00	41,19	430,77
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>дополнительная витаминизация</b>						
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>78,75</b>	<b>22,14</b>	<b>26,36</b>	<b>105,32</b>	<b>744,16</b>
	<b>Обед</b>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200	23,00	12,44	16,42	13,32	342,00
14 (2002) /331	Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе (б/к капуста, мясо говядины, свинины, яйцо куриное, крупа рисовая, соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	38,00	7,26	8,16	23,26	193,50
311	Картофель в молоке (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, мука пшен., йодир.соль)	120	18,00	2,73	2,98	16,45	103,93
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,90	22,00	109,00
	<b>дополнительная витаминизация</b>						
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
	<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>103,65</b>	<b>27,00</b>	<b>28,68</b>	<b>99,03</b>	<b>851,43</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1340</b>	<b>182,40</b>	<b>49,14</b>	<b>55,04</b>	<b>204,35</b>	<b>1595,59</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алекс , Алексеев /