

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "03" октября 2022 г.

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Олисова

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	60	8,00	0,48	0,06	1,50	8,40
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшен., йодир. соль)	40/160	47,00	11,58	10,49	19,74	220,09
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		700	62,20	15,83	11,19	75,98	467,83
Обед							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст, йодир. соль)	60	10,00	0,54	3,68	5,08	44,1
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	18,60	158,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	36,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
646	Напиток лимонный (лимон св, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		819	87,10	26,45	39,83	122,92	892,79
Всего:		1519	149,3	42,28	51,02	198,9	1360,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алиев / Алиев /



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

6 день цикл. меню



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 8

Директор [подпись]

Меню на "03" октября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	40	6,00	0,32	0,04	1,00	5,60
258	Мясо духовое <small>(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшенич., йодир. соль)</small>	40/180	51,00	11,58	10,49	19,74	220,09
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
ПР	Булочка десертная <small>(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)</small>	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	Итого:	565	75,60	19,94	15,48	92,18	587,36
Обед							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком <small>(огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст, йодир.соль)</small>	25	5,00	0,24	1,52	0,91	17,65
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят <small>(картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)</small>	250/15/10/1	21,30	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом <small>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)</small>	65/50	36,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные <small>(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)</small>	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
646	Напиток лимонный <small>(лимон св,сахар)</small>	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	821	84,40	25,09	34,73	114,96	838,97
	Всего:	1386	160,00	45,03	50,21	207,14	1 426,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] / [подпись] /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на "03" октября 2022 г.

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 3
 Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	60	8,00	0,48	0,06	1,50	8,40
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшен., йодир. соль)	40/160	47,00	11,58	10,49	19,74	220,09
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:		700	62,20	15,83	11,19	75,98	467,83
Обед							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст, йодир. соль)	60	10,00	0,54	3,68	5,08	44,1
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	18,60	158,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	36,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
646	Напиток лимонный (лимон св, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
Итого:		819	87,10	26,45	39,83	122,92	892,79
Всего:		1519	149,30	42,28	51,02	198,90	1 360,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Лиса | *Лиса* |

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОЦ №

Директор Т.П.Олисова

Меню на "03" октября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст, йодир.соль)	20	4,00	0,19	1,21	0,725	14,14
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	18,60	158,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	36,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
646	Напиток лимонный (лимон св,сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	716	79,30	23,16	32,55	107,74	765,96

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Лещ , Лещ /