

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 06" сентября 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор *Олива*

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>62,20</b>	<b>15,11</b>	<b>23,78</b>	<b>67,64</b>	<b>545,52</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	19,10	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. поре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>87,10</b>	<b>35,90</b>	<b>27,51</b>	<b>129,55</b>	<b>895,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1221</b>	<b>149,30</b>	<b>51,01</b>	<b>51,29</b>	<b>197,19</b>	<b>1441,38</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Лавр* / *Телешкина О.В.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 3

Директор *Олисова*

Меню на " 06" сентября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	250/10	33,00	7,58	14,55	41,80	321,83
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,20
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>75,60</b>	<b>18,17</b>	<b>26,35</b>	<b>84,90</b>	<b>642,33</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	16,30	10,01	9,06	19,42	199,67
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5%, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>726</b>	<b>84,40</b>	<b>32,90</b>	<b>24,27</b>	<b>100,27</b>	<b>752,15</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1301</b>	<b>160,00</b>	<b>51,07</b>	<b>50,62</b>	<b>185,17</b>	<b>1 394,48</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Труфанова*

*Труфанова О.В.*

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 06" сентября 2022г

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	22,00	6,12	12,22	33,76	270,34
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>62,20</b>	<b>15,11</b>	<b>23,78</b>	<b>67,64</b>	<b>545,52</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	19,10	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>87,10</b>	<b>35,90</b>	<b>27,51</b>	<b>129,55</b>	<b>895,86</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1221</b>	<b>149,30</b>	<b>51,01</b>	<b>51,29</b>	<b>197,19</b>	<b>1441,38</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Телю*1. *Телюшев О.В.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова

Меню на " 06" сентября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	19,10	169,33
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	40,00	9,52	6,15	1,85	101,04
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	140	9,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>651</b>	<b>79,30</b>	<b>30,51</b>	<b>23,08</b>	<b>89,98</b>	<b>675,69</b>

Заведующий производством

Олисова

Орлова О.В.