

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор

Меню на "09" ноября 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ №  
 Директор



13 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                |
| 287 /331                            | Голубцы ленивые из цыплят в соусе<br>(б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)  | 70/30       | 30,00         | 6,95              | 7,98         | 6,96          | 128,27         |
| 302                                 | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)   | 130         | 16,00         | 7,82              | 5,80         | 35,37         | 224,62         |
| 377                                 | Чай фруктовый (вишня)<br>(чай черный, сахар, вишня св./мор.)  | 200         | 5,00          | 0,13              | 0,04         | 15,22         | 62,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          |
| ПР                                  | Булочная мелочь<br>(мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)  | 40          | 8,00          | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.   | 18          | 19,09         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>528</b>  | <b>62,20</b>  | <b>21,72</b>      | <b>22,54</b> | <b>96,49</b>  | <b>674,21</b>  |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                |
| 104/105                             | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль) | 200/20/1    | 22,00         | 7,54              | 7,14         | 14,91         | 154,51         |
| 290/330                             | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном<br>(мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)  | 40/50       | 37,00         | 0,71              | 3,52         | 3,10          | 47,20          |
| 309                                 | Макаронные изделия отварные<br>(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)   | 150         | 10,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 382                                 | Какао с молоком   | 200         | 14,00         | 4,07              | 3,53         | 17,58         | 118,60         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 19,09         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>911</b>  | <b>87,10</b>  | <b>22,61</b>      | <b>19,92</b> | <b>117,21</b> | <b>739,75</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |   | <b>1439</b> | <b>149,30</b> | <b>44,33</b>      | <b>42,46</b> | <b>213,70</b> | <b>1413,96</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алекс* | *Александр*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОИ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_



Меню на "09" ноября 2022 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | Э, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 287 /331       | Голубцы ленивые из цыплят в соусе<br>(б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)  | 100/30      | 40,00         | 9,74              | 10,91        | 9,17          | 174,90         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 18,00         | 9,02              | 6,69         | 40,81         | 254,18         |
| 377            | Чай фруктовый (вишня)<br>(чай черный, сахар, вишня св./мор.)   | 200         | 5,00          | 0,13              | 0,04         | 15,22         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 3,77              | 0,58         | 26,84         | 127,62         |
| ПР             | Булочная мелочь<br>(мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)  | 40          | 8,00          | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>575</b>  | <b>75,60</b>  | <b>25,03</b>      | <b>21,79</b> | <b>110,58</b> | <b>734,53</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 104/105        | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят с зеленью (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль) | 250/20/1    | 23,30         | 13,61             | 12,52        | 18,76         | 242,87         |
| 290/330        | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном<br>(мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль.)   | 40/30       | 33,00         | 0,81              | 3,72         | 3,48          | 51,04          |
| 309            | Макаронные изделия отварные<br>(макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 10,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 382            | Какао с молоком  | 200         | 14,00         | 4,07              | 3,53         | 17,58         | 118,60         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>741</b>  | <b>84,40</b>  | <b>27,78</b>      | <b>25,30</b> | <b>101,24</b> | <b>745,35</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1316</b> | <b>160,00</b> | <b>52,81</b>      | <b>47,09</b> | <b>211,82</b> | <b>1479,88</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Меню на "09" ноября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭН, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                |
| 287 /331                            | Голубцы ленивые из цыплят в соусе<br>(б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)   | 70/30       | 30,00         | 6,95              | 7,98         | 6,96          | 128,27         |
| 302                                 | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)   | 130         | 16,00         | 7,82              | 5,80         | 35,37         | 224,62         |
| 377                                 | Чай фруктовый (вишня)<br>(чай черный, сахар, вишня св./мор.)  | 200         | 5,00          | 0,13              | 0,04         | 15,22         | 62,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          |
| ПР                                  | Булочная мелочь<br>(мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)   | 40          | 8,00          | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.   | 18          | 19,09         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>528</b>  | <b>62,20</b>  | <b>21,72</b>      | <b>22,54</b> | <b>96,49</b>  | <b>674,21</b>  |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                |
| 104/105                             | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль) | 200/20/1    | 22,00         | 7,54              | 7,14         | 14,91         | 154,51         |
| 290/330                             | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном<br>(мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль.)  | 40/50       | 37,00         | 0,71              | 3,52         | 3,10          | 47,20          |
| 309                                 | Макаронные изделия отварные<br>(макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 10,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 382                                 | Какао с молоком   | 200         | 14,00         | 4,07              | 3,53         | 17,58         | 118,60         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 19,09         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>911</b>  | <b>87,10</b>  | <b>22,61</b>      | <b>19,92</b> | <b>117,21</b> | <b>739,75</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |   | <b>1439</b> | <b>149,30</b> | <b>44,33</b>      | <b>42,46</b> | <b>213,70</b> | <b>1413,96</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алексей Пешин*



Директор

Согласовано

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "09" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

13 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>  |            |              |                   |              |              |               |
| 104/105     | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль) | 200/20/1   | 22,00        | 7,54              | 7,14         | 14,91        | 154,51        |
| 290/330     | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)  | 40/30      | 33,00        | 0,81              | 3,72         | 3,48         | 51,04         |
| 309         | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)  | 130        | 8,00         | 5,02              | 4,34         | 32,11        | 187,82        |
| 382         | Какао с молоком  | 200        | 14,00        | 4,07              | 3,53         | 17,58        | 118,60        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/15      | 2,30         | 2,30              | 0,44         | 14,40        | 70,00         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>656</b> | <b>79,30</b> | <b>19,74</b>      | <b>19,17</b> | <b>82,48</b> | <b>581,97</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алекс*

*Алекс*



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор

ГБОУ С (О)ОЦ №

Меню на "09" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

13 день цикл. меню



| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 287/331        | Голубцы ленивые из цыплят в соусе<br>(б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)   | 100/60      | 43,69         | 9,74              | 10,91        | 9,17          | 174,90         |
| 302            | Каша гречневая рассыпчатая<br>(крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)   | 180         | 20,00         | 10,04             | 10,10        | 44,48         | 310,50         |
| 377            | Чай фруктовый (вишня)<br>(чай черный, сахар, вишня св./мор.)  | 200         | 5,00          | 0,13              | 0,04         | 15,22         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/25       | 4,60          | 3,77              | 0,58         | 26,84         | 127,62         |
| ПР             | Булочная мелочь<br>(мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)   | 40          | 8,00          | 2,37              | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>635</b>  | <b>81,29</b>  | <b>26,05</b>      | <b>25,20</b> | <b>114,25</b> | <b>790,85</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 104/105        | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят с зеленью (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль) | 250/20/1    | 23,30         | 13,61             | 12,52        | 18,76         | 242,87         |
| 290/330        | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном<br>(мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль.)  | 60/50       | 54,79         | 0,81              | 4,31         | 3,48          | 56,43          |
| 309            | Макаронные изделия отварные<br>(макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 10,00         | 5,80              | 5,01         | 37,05         | 216,72         |
| 382            | Какао с молоком   | 200         | 14,00         | 4,07              | 3,53         | 17,58         | 118,60         |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>781</b>  | <b>106,19</b> | <b>27,78</b>      | <b>25,89</b> | <b>101,24</b> | <b>750,74</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1416</b> | <b>187,48</b> | <b>53,83</b>      | <b>51,09</b> | <b>215,49</b> | <b>1541,59</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр* | *Александр*