

Меню на "10" ноября 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Эн, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло) | 70/50 | 32,00 | 6,31 | 11,35 | 11,02 | 118,06 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого: | | 710 | 62,20 | 13,45 | 17,60 | 88,03 | 512,63 |
| Обед | | | | | | | |
| 37 | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло растительное) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,15 | 5,90 | 55,98 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур, зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/1 | 19,00 | 6,93 | 12,33 | 19,80 | 142,77 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 40/150 | 48,00 | 16,02 | 11,82 | 40,10 | 331,12 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 19,09 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Итого: | | 734 | 87,10 | 29,73 | 32,64 | 123,03 | 829,54 |
| Всего: | | 1444 | 149,30 | 43,18 | 50,24 | 211,06 | 1342,17 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алексей Геннадьевич

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

Меню на "10" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

14 день цикл, меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 32/2005 | Огурцы консервированные (порционно) | 25 | 5,00 | 0,20 | 0,03 | 0,43 | 3,25 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло) | 70/50 | 32,00 | 6,31 | 11,35 | 11,02 | 118,06 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив.масло 72%, йодир. соль) | 180 | 29,00 | 3,94 | 6,13 | 26,48 | 182,70 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 3,77 | 0,58 | 26,84 | 127,62 |
| | Итого: | 580 | 75,60 | 14,38 | 18,12 | 79,98 | 494,62 |
| Обед | | | | | | | |
| 37 | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло растительное) | 30 | 4,00 | 0,44 | 1,58 | 2,95 | 27,99 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел.горошек конс., раст.масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 250/15/1 | 20,30 | 7,58 | 14,17 | 12,01 | 162,41 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст.масло, соль йодир.) | 40/150 | 48,00 | 16,02 | 11,82 | 40,10 | 331,12 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 736 | 84,40 | 28,19 | 28,18 | 111,43 | 770,44 |
| | Всего: | 1316 | 160,00 | 42,57 | 46,29 | 191,41 | 1265,06 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Анна Гендлер



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

Меню на "10" ноября 2022 г.

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., | 70/50 | 32,00 | 6,31 | 11,35 | 11,02 | 118,06 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого: | | 710 | 62,20 | 13,45 | 17,60 | 88,03 | 512,63 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 37 | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, сол. огурец, соль йод., масло растительное) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,15 | 5,90 | 55,98 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп | 200/15/1 | 19,00 | 6,93 | 12,33 | 19,80 | 142,77 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 40/150 | 48,00 | 16,02 | 11,82 | 40,10 | 331,12 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 19,09 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Итого: | | 734 | 87,10 | 29,73 | 32,64 | 123,03 | 829,54 |
| Всего: | | 1444 | 149,30 | 43,18 | 50,24 | 211,06 | 1342,17 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Демидов

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор



Меню на "10" октября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

14 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 37 | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло растительное) | 30 | 4,00 | 0,30 | 0,04 | 0,52 | 3,90 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/1 | 19,00 | 6,93 | 12,33 | 19,80 | 142,77 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 40/130 | 46,00 | 16,02 | 11,82 | 40,10 | 331,12 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,30 | 0,44 | 14,40 | 70,00 |
| | Итого: | 651 | 79,30 | 26,21 | 24,72 | 106,82 | 680,59 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ленин / Генерал /

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

Меню на "10" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

14 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 32/2005 | Огурцы консервированные (порционно) | 40 | 7,00 | 0,40 | 0,05 | 0,69 | 5,20 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло) | 70/50 | 32,00 | 6,31 | 11,35 | 11,02 | 118,06 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 210 | 32,69 | 4,55 | 7,84 | 30,88 | 213,14 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 3,77 | 0,58 | 26,84 | 127,62 |
| | Итого: | 625 | 81,29 | 15,19 | 19,84 | 84,64 | 527,01 |
| Обед | | | | | | | |
| 37 | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло растительное) | 30 | 4,00 | 0,44 | 1,58 | 2,95 | 27,99 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 250/15/1 | 20,30 | 7,58 | 14,17 | 12,01 | 162,41 |
| 265 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.) | 40/160 | 50,70 | 16,02 | 11,82 | 40,10 | 331,12 |
| 349 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно) | 100 | 19,09 | 1,00 | 0,40 | 10,00 | 44,40 |
| | Итого: | 846 | 106,19 | 29,19 | 28,58 | 121,43 | 814,84 |
| | Всего: | 1471 | 187,48 | 44,38 | 48,42 | 206,07 | 1341,85 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Григорьев

Темникова