

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.Н.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)УШ № 3  
 Директор *Олисова*

Меню на "13 сентября" 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(крупы пшеничная, крупа ячневая, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)</small>	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущеное)</small>	45/20	25,00	8,37	8,18	3,02	119,60
378	Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>62,20</b>	<b>29,12</b>	<b>12,47</b>	<b>108,81</b>	<b>643,19</b>
<b>Обед</b>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зелению <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)</small>	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом <small>(мясо индейки, рис,лук репчатый, сметана 15%,томат пюре)</small>	75/30	34,00	10,96	8,84	13,72	178,84
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)</small>	130/50	23,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром <small>(чай черный, сахар)</small>	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка <small>(мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, йодир.соль, сахар)</small>	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<b>Итого:</b>	<b>791</b>	<b>87,10</b>	<b>29,94</b>	<b>31,33</b>	<b>124,35</b>	<b>841,54</b>
	<b>Всего</b>	<b>1286</b>	<b>149,30</b>	<b>59,06</b>	<b>43,80</b>	<b>233,16</b>	<b>1484,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Олисова*



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор *Олисова*

Меню на "13 "сентября" 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	250/10	37,00	22,,22	3,03	97,22	475,14
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущеное)	45/20	25,00	8,37	8,18	3,02	119,60
378	Чай с молоком ( чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	60	5,60	4,80	0,72	27,66	136,32
<b>Итого:</b>		<b>585</b>	<b>75,60</b>	<b>14,72</b>	<b>13,56</b>	<b>145,25</b>	<b>821,67</b>
<b>Обед</b>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	250/15/1	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, лук репчатый, сметана 15%, томат паста)	75/30	34,00	8,00	14,00	15,00	220,00
312/321	Картофельное пюре / Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)	130/50	23,00	4,45	7,12	27,40	192,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
<b>Итого:</b>		<b>801</b>	<b>84,40</b>	<b>24,01</b>	<b>34,80</b>	<b>95,99</b>	<b>751,84</b>
<b>Всего:</b>		<b>1386</b>	<b>160,00</b>	<b>38,73</b>	<b>48,36</b>	<b>241,24</b>	<b>1 573,51</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Олисова* / *Олисова* /



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3

Меню на "13" сентября" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	180/10	26,00	16,00	2,18	70,00	342,10
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущеное)	45/20	25,00	8,37	8,18	3,02	119,60
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<b>Итого:</b>		<b>495</b>	<b>62,20</b>	<b>29,12</b>	<b>12,47</b>	<b>108,81</b>	<b>643,19</b>
<b>Обед</b>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, рис,лук репчатый, сметана 15%,томат пюре)	75/30	34,00	10,96	8,84	13,72	178,84
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)	130/50	23,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, йодир.соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
<b>Итого:</b>		<b>791</b>	<b>87,10</b>	<b>29,94</b>	<b>31,33</b>	<b>124,35</b>	<b>841,54</b>
<b>Всего</b>		<b>1286</b>	<b>149,30</b>	<b>59,06</b>	<b>43,80</b>	<b>233,16</b>	<b>1484,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Олисова Т.П.*



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор *Олисова*

Меню на "13 "сентября" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

7 день пикет. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью	200/15/1	17,00	7,21	11,22	17,20	140,17
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, рис, лук репчатый, сметана 15%, томат пюре)	75/25	33,00	10,96	8,84	13,72	178,84
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	130/50	23,00	4,01	6,38	24,46	172,36
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>79,30</b>	<b>24,55</b>	<b>26,90</b>	<b>84,78</b>	<b>621,37</b>

Заведующий производством

*Лиса* / *Томаш* /