

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор *Олисова*

Меню на "14 "сентября" 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)	30	3,00	0,47	1,53	2,82	27,18
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сметана 15%, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир.соль, томатное пюре)	50/30	36,00	9,36	5,97	7,30	120,62
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир.соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>62,20</b>	<b>17,41</b>	<b>13,06</b>	<b>85,75</b>	<b>529,31</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., йодир.соль)	200/20/1	33,00	11,96	13,62	46,61	350,01
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>721</b>	<b>87,10</b>	<b>31,13</b>	<b>37,08</b>	<b>148,35</b>	<b>1046,70</b>
<b>Всего</b>		<b>1221</b>	<b>149,30</b>	<b>48,54</b>	<b>50,14</b>	<b>234,10</b>	<b>1576,01</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Лосиф* / *Лосиф*



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор: Т.П.Олисова

ГБОУ СО(О)Ш № 3

Директор Олисова

Согласовано

Меню на "14" сентября" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,94	3,06	5,65	54,36
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, томат пюре, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60/30	44,00	11,13	6,54	8,34	136,99
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир. соль, масло слив. 72%)	160	10,00	4,99	5,20	35,72	209,89
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>75,60</b>	<b>21,03</b>	<b>15,64</b>	<b>99,15</b>	<b>620,85</b>
<b>Обед</b>							
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат.,)	250/20/1	35,30	13,70	15,61	53,23	405,39
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>84,40</b>	<b>32,17</b>	<b>36,03</b>	<b>150,79</b>	<b>1 055,16</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1276</b>	<b>160,00</b>	<b>53,20</b>	<b>51,66</b>	<b>249,93</b>	<b>1 676,01</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова | Олисова |



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Г.П.Олисова

Меню на "14 "сентября" 2022г

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	30	3,00	0,47	1,53	2,82	27,18
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сметана 15%, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре)	50/30	36,00	9,36	5,97	7,30	120,62
171	Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир. соль, масло слив. 72%)	150	9,00	4,68	4,88	33,49	196,77
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>62,20</b>	<b>17,41</b>	<b>13,06</b>	<b>85,75</b>	<b>529,31</b>
<b>Обед</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст. масло, лимон. кисл., йодир. соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,00	11,96	13,62	46,61	350,01
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>87,10</b>	<b>31,13</b>	<b>37,08</b>	<b>148,35</b>	<b>1046,70</b>
	<b>Всего</b>	<b>1221</b>	<b>149,30</b>	<b>48,54</b>	<b>50,14</b>	<b>234,10</b>	<b>1576,01</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Лещ* | *Милослав* |



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Е.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Олисова



Меню на "14 "сентября" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

8 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень)	200/20/1	33,00	11,96	13,62	46,61	350,01
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.поре, йодир.соль)	40/140	36,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>636</b>	<b>79,30</b>	<b>29,23</b>	<b>33,96</b>	<b>134,20</b>	<b>953,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Олисова