

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 21" апреля 2022г

Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ № 3

Директор *Олисова*

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом сметанным с томатом (филе кур, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодид. соль)	60/25	33,00	9,54	7,71	28,00	218,00
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодид. соль)	130	18,00	9,02	6,68	23,63	191,08
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>655</b>	<b>78,75</b>	<b>22,60</b>	<b>15,43</b>	<b>114,16</b>	<b>685,88</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной (картофель, сол. огурец, б/к капуста, морковь, лук репч., свекла раст. масло)	40	7,00	0,58	4,07	3,06	50,25
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодид. соль)	200	21,00	6,96	12,48	7,99	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодид. соль)	35/30	34,00	6,88	18,31	1,66	198,25
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодид. соль)	130	17,00	7,82	5,80	35,37	2,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>703</b>	<b>103,65</b>	<b>27,56</b>	<b>46,29</b>	<b>85,94</b>	<b>607,64</b>
<b>Всего:</b>		<b>1358</b>	<b>182,40</b>	<b>50,16</b>	<b>61,72</b>	<b>200,10</b>	<b>1293,52</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алиса Пашкина*

Меню на " 21" апреля 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом сметанным с томатом (филе кур, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/25	33,00	9,54	7,71	28,00	218,00
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	18,00	9,02	6,68	23,63	191,08
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>655</b>	<b>78,75</b>	<b>22,60</b>	<b>15,43</b>	<b>114,16</b>	<b>685,88</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Анна Семилет


 Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор Олисова


Меню на " 21" апреля 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат, поре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200	21,00	6,96	12,48	7,99	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	35/30	34,00	6,88	18,31	1,66	198,25
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	140	18,00	8,02	5,69	36,06	227,50
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>79,30</b>	<b>24,23</b>	<b>36,94</b>	<b>75,11</b>	<b>693,14</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алиф | Тейтис |

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор *Олисова*

Меню на " 21 " апреля 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом сметанным с томатом (филе кур, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич.,	60/25	33,00	9,54	7,71	28,00	218,00
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	18,00	7,70	6,00	23,00	176,00
646	Напиток лимонный (лимон св., сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
ПР	Плюшка "По -Московски" (мука пшеничная, сахар, конд. жир, дрожжи)	50	12,00	4,25	3,40	29,70	166,40
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>75,60</b>	<b>25,18</b>	<b>17,73</b>	<b>127,68</b>	<b>771,60</b>
<b>Обед</b>							
67	Винегрет овощной (картофель, сол. огурец, б/к капуста, морковь, лук репч., свекла раст. масло)	25	3,00	1,00	7,50	5,50	94,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	22,30	7,26	14,35	9,90	155,70
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшенич. мука, йодир. соль)	35/30	34,00	6,88	18,31	1,66	198,25
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	17,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>84,40</b>	<b>26,53</b>	<b>46,86</b>	<b>89,43</b>	<b>841,57</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1270,00</b>	<b>160,00</b>	<b>47,78</b>	<b>61,51</b>	<b>195,25</b>	<b>1 484,37</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Лещ* | *Лещинский* |