

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орилова

Меню на " 11" мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
293	Цыплята порциями (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	60	37,00	15,97	13,90	0,04	189,38
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>78,75</b>	<b>23,16</b>	<b>24,64</b>	<b>88,50</b>	<b>672,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алексей / Андрей

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор *Олисова*

Меню на " 11" мая 2022г  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
293	Цыплята порциями (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	60	37,00	15,97	13,90	0,04	189,38
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>78,75</b>	<b>23,16</b>	<b>24,64</b>	<b>88,50</b>	<b>672,98</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200	21,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные" в сметанном соусе с томатом (мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	38,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,50	5,00	37,00	216,00
704/2004	Компот из кураги ( курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>743</b>	<b>103,65</b>	<b>27,17</b>	<b>37,12</b>	<b>119,84</b>	<b>897,54</b>
<b>Всего</b>		<b>1393</b>	<b>149,30</b>	<b>50,33</b>	<b>61,76</b>	<b>208,34</b>	<b>1570,52</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Александр Семенов*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.ОлисоваСогласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3Директор Григорьев

Меню на " 11" мая 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
293/331	Цыплята порциями с соусом сметанным с томатом (цыплята порц., томатная паста, сметана 15%, раст. масло, чеснок, йодир. соль)	60/50	41,00	16,00	14,00	0,04	189,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,55	0,60	22,55	110,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,90	3,70	32,00	178,00
	<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>75,60</b>	<b>26,74</b>	<b>28,02</b>	<b>104,95</b>	<b>785,00</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	23,30	7,80	13,99	15,67	207,79
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные" в сметанном соусе с томатом (мясо кур, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/25	35,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
704/2004	Компот из кураги (курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	2,10	2,00	0,40	12,00	58,00
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>84,40</b>	<b>24,91</b>	<b>34,07</b>	<b>109,70</b>	<b>838,83</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1 285</b>	<b>160,00</b>	<b>51,65</b>	<b>62,09</b>	<b>214,65</b>	<b>1 623,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Григорьев

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

6 день цикл. меню

Меню на "11" мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор *Дубова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, Йодир.соль)	200	21,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Йодир.соль)	75/25	35,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени.муки, слив.масло 72%, Йодир.соль)	100	7,00	5,50	5,00	37,00	216,00
704/2004	Компот из кураги ( курага суш., сахар)	200	14,00	1,00	0,00	28,00	119,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>635</b>	<b>79,30</b>	<b>24,23</b>	<b>32,31</b>	<b>109,01</b>	<b>800,67</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Дуб* / *Дубина*