

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 12" мая 2022г

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Олисова

7 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	150/10	21,00	6,30	11,10	32,00	257,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог 5%, мука пшен., раст.масло, молоко сгущ.)	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука) пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
<b>дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>525</b>	<b>78,75</b>	<b>20,66</b>	<b>21,42</b>	<b>88,99</b>	<b>733,61</b>
<b>Обед</b>							
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) (огурец, лимон.кислота, йодир.соль)	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зелению (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	30/15	30,00	7,80	22,20	2,05	238,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	130	21,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай с сахаром чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн. раст.масло.соль.сахар.дрожжи.)	40	8,00	3,90	3,70	32,00	178,00
<b>дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>885</b>	<b>103,65</b>	<b>26,50</b>	<b>43,44</b>	<b>122,47</b>	<b>950,85</b>
<b>Всего</b>		<b>1410</b>	<b>182,40</b>	<b>47,16</b>	<b>64,86</b>	<b>211,46</b>	<b>1684,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ассер | Ассер |

Меню на " 12 " мая 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	220/10	28,00	9,00	13,00	47,00	351,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог 5%, мука пшен., раст.масло, молоко сгущ.)	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука) пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	90	9,60	7,00	3,00	45,00	236,00
<b>Итого:</b>		<b>585</b>	<b>75,60</b>	<b>27,05</b>	<b>24,93</b>	<b>124,05</b>	<b>940,61</b>
<b>Обед</b>							
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) (огурец, лимон.кислота, йодир.соль)	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	30/15	30,00	9,44	9,87	2,4	136,48
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	24,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>84,40</b>	<b>24,48</b>	<b>29,97</b>	<b>76,15</b>	<b>625,62</b>
<b>Всего:</b>		<b>1300</b>	<b>160,00</b>	<b>51,53</b>	<b>54,90</b>	<b>200,20</b>	<b>1 566,23</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Сергей Семенов*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Олисова

Меню на " 12" мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
174	Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	150/10	21,00	6,30	11,10	32,00	257,00
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог 5%, мука пшен., раст.масло, молоко сгущ.)	45/20	30,00	9,50	7,30	14,70	263,00
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) (мука)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	дополнительная витаминизация						
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>78,75</b>	<b>20,66</b>	<b>21,42</b>	<b>88,99</b>	<b>733,61</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алексей | Алексеев

Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Олисова

Меню на " 12" мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) (огурец, лимон.кислота, йодир.соль)	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	30/15	30,00	9,44	9,87	2,40	136,48
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	140	23,00	3,06	5,23	20,59	142,09
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>79,30</b>	<b>22,50</b>	<b>27,84</b>	<b>65,91</b>	<b>568,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Селев, Алейкина