

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор Грибова

Меню на " 19" мая 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>   |            |              |                   |              |              |               |
| 71          | Овощи свежие (огурцы порционно)  | 15         | 4,00         | 0,10              | 0,00         | 0,38         | 2,00          |
| 256         | Мясо тушеное (свинина)<br>(свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн.мука, йодир.соль) | 40/40      | 34,00        | 8,40              | 22,50        | 2,00         | 244,00        |
| 309         | Макаронные изделия отварные<br>(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)                                 | 150        | 10,00        | 4,80              | 4,80         | 23,00        | 146,00        |
| 387(2)      | Напиток из плодов и ягод<br>(плоды свежие, ягоды св./мор., сахар)  | 200        | 11,00        | 0,00              | 0,10         | 26,00        | 107,00        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                  | 20/20      | 3,20         | 2,90              | 0,82         | 17,90        | 89,00         |
|             | дополнительная витаминизация   |            |              |                   |              |              |               |
| ПР          | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200        | 16,55        | 1,00              | 0,20         | 20,20        | 86,60         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>685</b> | <b>78,75</b> | <b>17,10</b>      | <b>28,42</b> | <b>89,48</b> | <b>674,60</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Александр / Александр



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Олисова

Меню на " 19" мая 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

14 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>  |            |              |                   |              |              |               |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел.горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр.лист) | 200        | 23,00        | 6,93              | 12,33        | 9,68         | 142,77        |
| 265         | Плов из свинины<br>(свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)   | 40/140     | 46,00        | 16,00             | 11,00        | 37,00        | 314,00        |
| 349         | Компот из сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар)  | 200        | 8,00         | 0,66              | 0,09         | 32,00        | 132,80        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15      | 2,30         | 2,30              | 0,44         | 14,40        | 70,00         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>615</b> | <b>79,30</b> | <b>25,89</b>      | <b>23,86</b> | <b>93,08</b> | <b>659,57</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Александр Александрович



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор *Орлова*

Меню на " 19" мая 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 71             | Овощи свежие (огурцы порционно)  | 20          | 6,00          | 0,16              | 0,02         | 0,50          | 2,80            |
| 256            | Мясо тушеное (свинина)<br>(свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)   | 45/45       | 44,00         | 9,50              | 25,00        | 2,30          | 275,00          |
| 309            | Макаронные изделия отварные<br>(макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 10,00         | 5,50              | 4,50         | 26,40         | 168,50          |
| 387(2)         | Напиток из плодов и ягод<br>(плоды свежие, ягоды св./мор., сахар)  | 200         | 11,00         | 0,00              | 0,10         | 26,00         | 107,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/25       | 4,60          | 3,55              | 0,60         | 22,55         | 110,00          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>515</b>  | <b>75,60</b>  | <b>18,55</b>      | <b>30,20</b> | <b>77,25</b>  | <b>660,50</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 99             | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 250         | 25,30         | 7,58              | 14,17        | 12,01         | 162,41          |
| 265            | Плов из свинины<br>(свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)   | 40/150      | 47,00         | 16,00             | 12,00        | 40,00         | 331,00          |
| 349            | Компот из сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар)  | 200         | 8,00          | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>690</b>  | <b>84,40</b>  | <b>27,74</b>      | <b>27,14</b> | <b>106,01</b> | <b>735,21</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1205</b> | <b>160,00</b> | <b>46,29</b>      | <b>57,34</b> | <b>183,26</b> | <b>1 395,71</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр* , *Татьяна*



Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С (О)Ш № 3

Меню на " 19" мая 2022 г.

Директор *Грибов*

14 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                |
| 71                                  | Овощи свежие (огурцы порционно)   | 15          | 4,00          | 0,10              | 0,00         | 0,38          | 2,00           |
| 256                                 | Мясо тушеное (свинина)<br>(свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)  | 40/40       | 34,00         | 8,40              | 22,50        | 2,00          | 244,00         |
| 309                                 | Макаронные изделия отварные<br>(макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 10,00         | 4,80              | 4,80         | 23,00         | 146,00         |
| 387(2)                              | Напиток из плодов и ягод<br>(плоды свежие, ягоды св./мор., сахар)   | 200         | 11,00         | 0,00              | 0,10         | 26,00         | 107,00         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,90              | 0,82         | 17,90         | 89,00          |
| <b>дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 16,55         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>685</b>  | <b>78,75</b>  | <b>17,20</b>      | <b>28,42</b> | <b>89,48</b>  | <b>674,60</b>  |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                |
| 25                                  | Салат "Степной" из разных овощей<br>(картофель, морковь, лук репч., огурец консервиров., зел. горошек конс., раст. масло, йодир. соль)  | 30          | 5,00          | 0,40              | 2,00         | 2,00          | 26,00          |
| 99                                  | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200         | 23,00         | 6,93              | 12,33        | 9,68          | 142,77         |
| 265                                 | Плов из свинины<br>(свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)  | 40/150      | 47,00         | 16,00             | 12,00        | 40,00         | 331,00         |
| 349                                 | Компот из сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар)   | 200         | 8,00          | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,50              | 0,88         | 22,00         | 109,00         |
| <b>дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)  | 100         | 16,55         | 1,00              | 0,40         | 10,00         | 44,40          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>770</b>  | <b>103,65</b> | <b>28,49</b>      | <b>27,70</b> | <b>115,68</b> | <b>785,97</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |   | <b>1455</b> | <b>182,40</b> | <b>45,69</b>      | <b>56,12</b> | <b>205,16</b> | <b>1460,57</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Анна Семенова*