

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
293	Цыпленок порциями (цыпленок порц., сметана 15%, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	60	37,00	15,97	13,90	0,04	189,38
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,22	9,70	35,36	248,00
377	Чай с сахаром чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке дополнительная витаминизация	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
Итого:				23,16	24,64	88,50	672,98
Обед							
32	Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) (огурец, лимон. кислота, йодир. соль)	20	3,00	0,42	1,06	2,13	20,08
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свиная, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	30/15	30,00	7,80	22,20	2,05	238,00
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	21,00	2,60	4,16	17,70	119,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	8,00	3,90	3,70	32,00	178,00
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке дополнительная витаминизация	200	16,55	1,00	0,20	20,20	86,60
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	885	103,65	26,50	43,44	122,47	950,85
Итого:				47,16	64,86	211,46	1684,46
Всего							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

[подпись]