

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
32	Овощи консервированные (огурцы порционно)	15	2,00	0,10	0,00	0,38	2,00
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	30/15	30,00	9,44	9,87	2,4	136,48
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,50	5,00	37,00	216,00
387	Напиток из ягод (вишня св.мор.)	200	16,00	0,68	0,28	20,76	114,96
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>78,75</b>	<b>19,62</b>	<b>16,37</b>	<b>88,44</b>	<b>602,84</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200	21,00	7,12	12,20	12,63	158,35
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	40/160	46,00	14,31	19,81	41,19	400,85
389	Сок фруктовый в ассортименте в инд.упак.	200	16,00	0,20	0,28	20,76	88,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	16,55	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>743</b>	<b>103,65</b>	<b>26,87</b>	<b>37,54</b>	<b>99,81</b>	<b>814,27</b>
<b>Всего</b>		<b>1393</b>	<b>149,30</b>	<b>46,49</b>	<b>53,91</b>	<b>188,25</b>	<b>1417,11</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Алиев* / *Алиев* /