

Меню на "23" сентября 2022 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

15 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло.,соль йодир.)	50/30	37,00	8,47	9,51	6,13	144,49
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	17,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	450	62,20	14,34	20,08	69,98	519,00
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)	50	5,00	0,78	2,54	4,71	45,30
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,00	7,38	7,59	22,30	174,98
260	Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат.паста, мука пшеничн., соль йодир, томат)	40/30	37,00	12,56	7,19	7,71	122,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	140	17,00	8,02	5,69	36,06	227,50
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар,черноплодная рябина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	736	87,10	32,36	23,55	110,35	747,90
	Всего:	1186	149,30	46,70	43,63	180,33	1266,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алиса , *Алиса*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ СОУОШ №

Директор *Олисова*

Меню на "23" сентября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом <small>(мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло.,соль йодир.)</small>	60/30	39,00	10,75	12,47	10,98	199,61
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	150	19,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (вишня) <small>(чай черный, сахар, вишня св./мор.)</small>	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Булочная мелочь <small>(мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)</small>	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	535	75,60	20,06	26,77	100,67	724,83
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)</small>	25	2,00	0,39	1,27	2,36	22,65
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250/15/10/1	20,30	8,19	8,61	23,94	206,44
260	Гуляш из свинины <small>(свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат.паста, мука пшеничн., соль йодир.)</small>	40/30	37,00	12,56	7,19	7,71	122,00
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)</small>	130	16,00	7,82	5,80	35,57	224,62
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) <small>(чай черный, сахар, черноплодная рябина св./мор.)</small>	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	751	84,40	32,59	23,41	109,15	753,83
	Всего:	1286	160,00	52,65	50,18	209,82	1 478,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Алексей* *Томашев*

Меню на "23" сентября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день пикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом <small>(мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат)</small>	50/30	37,00	8,47	9,51	6,13	144,49
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	130	17,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (вишня) <small>(чай черный, сахар, вишня св./мор.)</small>	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	450	62,20	14,34	20,08	69,98	519,00
Обед							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)</small>	50	5,00	0,78	2,54	4,71	45,30
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)</small>	200/15/10/1	19,00	7,38	7,59	22,30	174,98
260	Гуляш из свинины <small>(свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат.паста, мука пшеничн., соль йодир, томат поре.)</small>	40/30	37,00	12,56	7,19	7,71	122,00
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)</small>	140	17,00	8,02	5,69	36,06	227,50
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) <small>(чай черный, сахар,черноплодная рябина св./мор.)</small>	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	736	87,10	32,36	23,55	110,35	747,90
	Всего:	1186	149,30	46,70	43,63	180,33	1266,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алиф, *Полосин*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 9

Директор



Меню на "23" сентября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

15 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,00	7,38	7,59	22,30	174,98
260	Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат.паста, мука пшеничн., соль йодир, томат пюре.)	40/30	37,00	12,56	7,19	7,71	122,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,57	224,62
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар,черноплодная рябинаа св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	721	79,30	30,19	21,04	95,18	653,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алиса / *Сергей*