

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 2  
 Директор *Олисова*

Меню на "24" октября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	38,00	9,84	6,18	3,70	110,14
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	3,81	6,11	40,01	230,31
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>62,20</b>	<b>17,42</b>	<b>12,93</b>	<b>98,45</b>	<b>579,79</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст, йодир.соль)	60	10,00	0,54	3,68	5,08	44,1
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	18,60	158,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	36,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
646	Напиток лимонный (лимон св,сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>819</b>	<b>87,10</b>	<b>26,45</b>	<b>39,83</b>	<b>122,92</b>	<b>892,79</b>
<b>Всего:</b>		<b>1469</b>	<b>149,3</b>	<b>43,87</b>	<b>52,76</b>	<b>221,37</b>	<b>1472,58</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Алексей* *Томашев*



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор *Орлова*

Меню на "24" октября 2022 г.  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/60	40,00	9,84	6,18	3,70	110,14
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	3,81	6,11	40,01	230,31
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
ПР	Булочка десертная (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>75,60</b>	<b>21,69</b>	<b>17,24</b>	<b>115,15</b>	<b>702,12</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком. (огурец св. помидор св. лук репчатый, масло раст. йодир. соль)	25	5,00	0,24	1,52	0,91	17,65
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	21,30	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	36,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
646	Напиток лимонный (лимон св. сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>816</b>	<b>84,40</b>	<b>25,09</b>	<b>34,73</b>	<b>114,96</b>	<b>838,97</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1361</b>	<b>160,00</b>	<b>46,78</b>	<b>51,97</b>	<b>230,11</b>	<b>1 541,09</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Алиев* / *Тимова*



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "24" октября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/30	38,00	9,84	6,18	3,70	110,14
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	3,81	6,11	40,01	230,31
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>650</b>	<b>62,20</b>	<b>17,42</b>	<b>12,93</b>	<b>98,45</b>	<b>579,79</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст, йодир.соль)	60	10,00	0,54	3,68	5,08	44,1
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	18,60	158,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	36,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
646	Напиток лимонный (лимон св,сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>819</b>	<b>87,10</b>	<b>26,45</b>	<b>39,83</b>	<b>122,92</b>	<b>892,79</b>
<b>Всего:</b>		<b>1469</b>	<b>149,30</b>	<b>43,87</b>	<b>52,76</b>	<b>221,37</b>	<b>1 472,58</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алиса* | *Иванов* |



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Оливва

Меню на "24" октября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

6 день цикл: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст, йодир.соль)	20	4,00	0,19	1,21	0,725	14,14
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	18,60	158,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	36,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
646	Напиток лимонный (лимон св,сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>746</b>	<b>79,30</b>	<b>23,16</b>	<b>32,55</b>	<b>107,74</b>	<b>765,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Лисов

Лисов



Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ СОУОШ № 3  
Директор Э.Шубе

Меню на "24" октября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из говядины (говядина, томат. пюре, лук репч., раст. масло, мука пшеничная, йодир. соль)	30/60	40,00	9,84	6,18	3,70	110,14
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	22,69	3,81	6,11	40,01	230,31
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
ПР	Булочка десертная (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
<b>Итого:</b>		<b>595</b>	<b>81,29</b>	<b>21,69</b>	<b>17,24</b>	<b>115,15</b>	<b>702,12</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св. помидор св. лук репчатый, масло раст, йодир.соль)	50	8,00	0,48	3,03	1,82	35,35
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	21,30	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	36,00	8,00	14,00	15,00	220,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,41	4,68	34,58	202,27
646	Напиток лимонный (лимон св.сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,35	0,30	12,15	64,50
<b>Итого:</b>		<b>991</b>	<b>106,49</b>	<b>26,68</b>	<b>36,54</b>	<b>128,02</b>	<b>921,17</b>
<b>Всего:</b>		<b>1586</b>	<b>187,78</b>	<b>48,37</b>	<b>53,78</b>	<b>243,17</b>	<b>1 623,29</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Лесел / Темин /