

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор *Олисова*

Меню на "25" октября 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (крупя пшеничная, крупя ячневая., молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль) | 180/10 | 26,00 | 16,00 | 2,18 | 70,00 | 342,10 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущенное) | 45/25 | 25,00 | 9,85 | 8,44 | 17,56 | 185,97 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 8,00 | 1,55 | 1,63 | 17,35 | 90,61 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,20 | 0,48 | 18,44 | 90,88 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,09 | 1,00 | 0,40 | 10,00 | 44,40 |
| | Итого: | 600 | 62,20 | 31,60 | 13,13 | 133,35 | 753,96 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупя пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 17,00 | 7,21 | 11,22 | 17,20 | 140,17 |
| 268/331 | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное) | 50/50 | 36,00 | 10,08 | 7,86 | 11,26 | 156,38 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.) | 130/50 | 26,00 | 4,01 | 6,38 | 24,46 | 172,36 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (апельсин) | 150 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 43,00 |
| | Итого: | 896 | 87,10 | 25,86 | 26,20 | 101,29 | 688,03 |
| | Всего: | 1496 | 149,30 | 57,46 | 39,33 | 234,64 | 1441,99 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Олисова , *Олисова*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

Меню на "25" октября 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл/меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль) | 250/10 | 37,00 | 22,22 | 3,03 | 97,22 | 475,14 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущеное) | 45/25 | 25,00 | 9,85 | 8,44 | 17,56 | 185,97 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 8,00 | 1,55 | 1,63 | 17,35 | 90,61 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 5,60 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | Итого: | 590 | 75,60 | 16,20 | 13,82 | 159,79 | 888,04 |
| Обед | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 19,30 | 7,99 | 13,14 | 14,22 | 163,06 |
| 268/331 | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное) | 50/50 | 36,00 | 10,08 | 7,86 | 11,26 | 156,38 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста, масло раст.) | 100/50 | 21,00 | 4,01 | 6,38 | 24,46 | 172,36 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| | Итого: | 766 | 84,40 | 25,65 | 27,92 | 89,31 | 667,92 |
| | Всего: | 1356 | 160,00 | 41,85 | 41,74 | 249,10 | 1 555,96 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Т.П.Олисова

Т.П.Олисова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "25" октября 2022г

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор

Согласовано

7 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль) | 180/10 | 26,00 | 16,00 | 2,18 | 70,00 | 342,10 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущеное) | 45/25 | 25,00 | 9,85 | 8,44 | 17,56 | 185,97 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 8,00 | 1,55 | 1,63 | 17,35 | 90,61 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,20 | 0,48 | 18,44 | 90,88 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,09 | 1,00 | 0,40 | 10,00 | 44,40 |
| Итого: | | 600 | 62,20 | 31,60 | 13,13 | 133,35 | 753,96 |
| Обед | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 17,00 | 7,21 | 11,22 | 17,20 | 140,17 |
| 268/331 | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное) | 50/50 | 36,00 | 10,08 | 7,86 | 11,26 | 156,38 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.) | 130/50 | 26,00 | 4,01 | 6,38 | 24,46 | 172,36 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (апельсин) | 150 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 9,00 | 43,00 |
| Итого: | | 896 | 87,10 | 25,86 | 26,20 | 101,29 | 688,03 |
| Всего | | 1496 | 149,30 | 57,46 | 39,33 | 234,64 | 1441,99 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Т.П.Олисова / *Т.П.Олисова*

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор

Меню на "25" октября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч.; мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 16,00 | 7,21 | 11,22 | 17,20 | 140,17 |
| 268/331 | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное) | 50/50 | 36,00 | 10,08 | 7,86 | 11,26 | 156,38 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.) | 100/50 | 21,00 | 4,01 | 6,38 | 24,46 | 172,36 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,30 | 0,44 | 14,40 | 70,00 |
| | Итого: | 701 | 79,30 | 23,67 | 25,92 | 82,32 | 598,91 |

Заведующий производством

Лещ 1. Пешкина 1

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Утверждаю
 Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "25" октября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир. соль) | 250/10 | 37,00 | 22,22 | 3,03 | 97,22 | 475,14 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное) | 45/45 | 30,69 | 9,85 | 8,44 | 17,56 | 185,97 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 8,00 | 1,55 | 1,63 | 17,35 | 90,61 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 60 | 5,60 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| Итого: | | 610 | 81,29 | 16,20 | 13,82 | 159,79 | 888,04 |
| Обед | | | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 19,30 | 7,99 | 13,14 | 14,22 | 163,06 |
| 268/331 | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное) | 60/50 | 43,79 | 11,90 | 8,42 | 12,82 | 174,93 |
| 312/321 | Картофельное пюре / Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.) | 150/50 | 28,00 | 4,45 | 7,12 | 27,40 | 192,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 11,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Итого: | | 766 | 106,19 | 28,04 | 29,46 | 101,41 | 738,77 |
| Всего: | | 1376 | 187,48 | 44,24 | 43,28 | 261,20 | 1 626,81 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Лелик / *Лелик*

Согласовано

