

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О)ОШ № 3

Согласовано



Меню на "26" декабря 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день **ника, меню**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом <small>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макароны отварные с сыром <small>(макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150/10	20,00	8,12	8,01	37,05	253,49
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) <small>(чай черный, черноплодная рябина, сахар)</small>	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>62,20</b>	<b>21,83</b>	<b>17,95</b>	<b>126,25</b>	<b>750,70</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью <small>(б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)</small>	200/15/10/1	17,00	6,28	9,30	10,20	150,66
243	Сосиска отварная <small>(сосиска говяжья "Экстра")</small>	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	170	20,00	6,38	12,09	63,79	310,35
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>719</b>	<b>87,10</b>	<b>23,82</b>	<b>37,96</b>	<b>122,26</b>	<b>844,18</b>
<b>Всего:</b>		<b>1434</b>	<b>149,30</b>	<b>45,65</b>	<b>55,91</b>	<b>248,51</b>	<b>1594,88</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алекс* | *Анна* |

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор Грицова

Меню на "26" декабря 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич.,	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	180/15	32,00	9,28	9,48	37,05	271,69
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) ( чай черный, черноплодная рябина , сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>75,60</b>	<b>23,86</b>	<b>19,32</b>	<b>110,95</b>	<b>711,78</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	19,30	6,76	10,38	12,64	172,12
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	15,00	3,55	11,68	33,82	255,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>84,40</b>	<b>19,72</b>	<b>33,90</b>	<b>93,87</b>	<b>759,72</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1276</b>	<b>160,00</b>	<b>43,58</b>	<b>53,22</b>	<b>204,82</b>	<b>1 471,50</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Асеев / Грицова /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "26" декабря 2022г

Директор *С.А. Кустова*

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом <small>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)</small>	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макаронны отварные с сыром <small>(макаронны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)</small>	150/10	20,00	8,12	8,01	37,05	253,49
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) <small>(чай черный, черноплодная рябина, сахар)</small>	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Итого:</b>		<b>715</b>	<b>62,20</b>	<b>21,83</b>	<b>17,95</b>	<b>126,25</b>	<b>750,70</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью <small>(б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа)</small>	200/15/10/1	17,00	6,28	9,30	10,20	150,66
243	Сосиска отварная <small>(сосиска говяжья "Экстра")</small>	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	170	20,00	6,38	12,09	63,79	310,35
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>719</b>	<b>87,10</b>	<b>23,82</b>	<b>37,96</b>	<b>122,26</b>	<b>844,18</b>
<b>Всего:</b>		<b>1434</b>	<b>149,30</b>	<b>45,65</b>	<b>55,91</b>	<b>248,51</b>	<b>1594,88</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*

*С.А. Кустова*

1

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "26" декабря 2022г

ГБОУ С (О)ОШ № 17

Директор Шуба

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

1 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат, пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	17,00	6,28	9,30	15,90	150,66
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	140	16,00	3,55	11,68	33,82	255,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>79,30</b>	<b>18,05</b>	<b>32,74</b>	<b>87,16</b>	<b>692,14</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сид | Сид |

Утверждаю:

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Жустова

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор *И.И.Иванова*

Меню на "26" декабря 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

1 день шест. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	180/25	37,69	9,28	9,48	37,05	271,69
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) ( чай черный, черноплодная рябина , сахар)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>81,29</b>	<b>23,86</b>	<b>19,32</b>	<b>110,95</b>	<b>711,78</b>
<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	19,30	6,76	10,38	12,64	172,12
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	11,06	0,44	124,30
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	17,70	6,38	12,09	63,79	290,35
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>749</b>	<b>106,19</b>	<b>24,30</b>	<b>39,04</b>	<b>124,70</b>	<b>845,64</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1324</b>	<b>187,48</b>	<b>48,16</b>	<b>58,36</b>	<b>235,65</b>	<b>1 557,42</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Александр*

*Татьяна*

/