

Утверждаю:

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С(О)ОШ №

Меню на "27" октября 2022г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

Директор

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн, ккал
<b>Завтрак</b>							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат, поре, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	10,43	7,43	27,29	218,09
646	Напиток лимонный (лимон сежий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>23,85</b>	<b>18,98</b>	<b>120,38</b>	<b>748,57</b>
<b>Обед</b>							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	60	7,00	0,66	0,12	2,28	14,40
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат поре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп)	200/15/10/1	20,00	6,96	12,48	15,30	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат, соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>794</b>	<b>87,10</b>	<b>34,39</b>	<b>33,39</b>	<b>101,17</b>	<b>777,67</b>
<b>Всего:</b>		<b>1494</b>	<b>149,30</b>	<b>58,24</b>	<b>52,37</b>	<b>221,55</b>	<b>1526,24</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алиф**Темин*



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск  
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ №

Меню на "27" октября 2022г

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦБ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа ризоовая, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, мука пшенич., йодир.соль)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	27,00	13,91	9,90	36,39	290,79
646	Напиток лимонный (лимон свежий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>75,60</b>	<b>28,11</b>	<b>24,45</b>	<b>120,76</b>	<b>816,47</b>
<b>Обед</b>							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	25	3,00	0,28	0,05	0,95	6,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	21,30	8,70	15,60	9,99	171,74
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>84,40</b>	<b>34,01</b>	<b>31,71</b>	<b>93,67</b>	<b>752,87</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1391</b>	<b>160,00</b>	<b>62,12</b>	<b>56,16</b>	<b>214,43</b>	<b>1 569,34</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Лелик*, *Темкина*



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.Н.Олисова

Меню на "27" октября 2022г

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа рисовая, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, мука пшенич.,)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	10,43	7,43	27,29	218,09
646	Напиток лимонный (лимон сежий, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>23,85</b>	<b>18,98</b>	<b>120,38</b>	<b>748,57</b>
<b>Обед</b>							
71	Овощи свежие (помидор порционно)	60	7,00	0,66	0,12	2,28	14,40
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч., мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,00	6,96	12,48	15,30	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>794</b>	<b>87,10</b>	<b>34,39</b>	<b>33,39</b>	<b>101,17</b>	<b>777,67</b>
<b>Всего:</b>		<b>1494</b>	<b>149,30</b>	<b>58,24</b>	<b>52,37</b>	<b>221,55</b>	<b>1526,24</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алиф**Генерал*



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

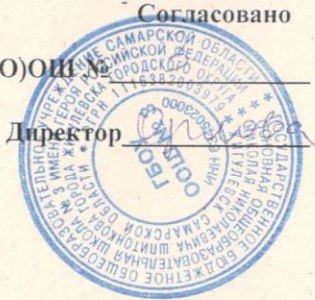
Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОИ №

Директор



Меню на "27" октября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
71	Овощи свежие (помидор порционно)	20	3,00	0,22	0,04	0,56	4,80
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат, пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир, соль)	200/15/10/1	20,00	6,96	12,48	15,30	137,39
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат, соус, пшеничн. мука, йодир, соль)	40/50	33,00	12,41	8,82	2,55	139,22
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир, соль)	130	16,00	7,80	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>676</b>	<b>79,30</b>	<b>29,79</b>	<b>27,61</b>	<b>83,18</b>	<b>636,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Телес | Телес



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

Меню на "27" октября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	60	5,00	0,71	3,04	4,18	46,92
279/331	Тефтели из мяса цыплят с соусом (филе кур, крупа ризоовая, яйцо кур., лук репч., соус-томат. пюре, мука пшенич., йодир.соль)	60/50	31,00	9,58	10,91	28,92	249,94
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	220	29,69	15,30	10,89	40,03	319,87
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	11,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>645</b>	<b>81,29</b>	<b>29,56</b>	<b>25,68</b>	<b>122,57</b>	<b>836,35</b>
	<b>Обед</b>						
71	Овощи свежие (помидор порционно)	25	3,00	0,28	0,05	0,95	6,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью	250/15/10/1	21,30	8,70	15,60	9,99	171,74
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшенич. мука,	50/50	48,79	15,40	9,77	2,55	159,65
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	200	24,00	12,02	8,92	54,41	345,57
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св. мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>851</b>	<b>106,19</b>	<b>40,00</b>	<b>34,89</b>	<b>107,27</b>	<b>859,69</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1496</b>	<b>187,48</b>	<b>69,56</b>	<b>60,57</b>	<b>229,84</b>	<b>1 696,04</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Гелл*

*Теммен*