

«Утверждаю»
МУП «Школьное питание»
г.о. Жигулевск
Директор: С.А. Кустова
м.п.



«Согласовано»
ГБОУ С(О)Ш № 3
г.о. Жигулевск
Директор: Орешков
м.п.



«Согласовано»
Председатель родительского
комитета ГБОУ С(О)Ш № 3
г.о. Жигулевск
Васильев

**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ
МУП « ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ »
осенний период
(2023г.)**

**возрастная категория: с 12 лет и старше
5-11 класс**

г. о. Жигулевск

"Утверждаю"

Директор МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
С.А.Кустова

"Согласовано" 3

Директор ГБОУ СОШ № 3

Примерное цикличное меню 5-11 классов для организации питания обучающихся
2-х разовое питание (сезон: осенний 2023 г.)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|-------------------|--------------|-----------------|-----------------|
| | | | белки, г | жиры, г | углевод ы, г | ЭЦ, ккал |
| 1 день | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 49 | Витаминный с кукурузой | 50 | 1,52 | 3,51 | 10,13 | 78,54 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом | 65/30 | 8,88 | 4,65 | 20,49 | 119,59 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром | 150/15 | 9,28 | 9,48 | 37,05 | 271,69 |
| 377 | Чай фруктовый с черноплодной рябиной | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 575 | 23,83 | 18,33 | 102,32 | 631,38 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят | 250/15/10/1 | 7,85 | 11,62 | 32,33 | 188,32 |
| 293/330 | Цыплята порциями с соусом сметанным | 80/30 | 21,71 | 24,47 | 21,95 | 315,33 |
| 305/136 | Рис с овощами | 150 | 3,55 | 11,68 | 43,82 | 255,18 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 786 | 37,06 | 48,64 | 143,12 | 961,23 |
| | Всего: | 1361 | 60,89 | 66,97 | 245,44 | 1592,61 |
| 2 день | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая | 220/10 | 6,00 | 10,85 | 42,95 | 294,00 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком | 45/30 | 10,21 | 8,87 | 34,34 | 202,37 |
| 378 | Чай с молоком | 200 | 1,59 | 1,64 | 12,38 | 70,96 |
| ПР | Булочка Ромашка | 40 | 3,36 | 3,48 | 53,68 | 139,24 |
| ПР | Батон особый | 40 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 585 | 24,24 | 26,16 | 163,27 | 811,37 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) из цыплят | 250/15/1 | 10 | 9,06 | 19,39 | 199,51 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) | 40/50 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 186,86 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная | 150/50 | 4,45 | 7,12 | 27,94 | 192,66 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) | 200 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 906 | 31,17 | 26,06 | 92,55 | 779,73 |
| | Всего: | 1491 | 55,41 | 52,22 | 255,82 | 1 591,10 |
| 3 день | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 24 | Салат из помидоров и огурцов | 60 | 0,59 | 3,69 | 12,21 | 45,17 |
| 271/331 | Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом | 70/50 | 12,01 | 8,84 | 38,88 | 171,79 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 9,62 | 7,13 | 45,53 | 276,46 |
| 646 | Напиток лимонный | 200 | 0,14 | 0,02 | 10,46 | 45,34 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 595 | 26,41 | 20,34 | 131,72 | 659,66 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной | 250/20/15/1 | 10,04 | 14,8 | 40,49 | 256,96 |
| 289 | Рагу из цыплят | 60/180 | 18,4 | 22,78 | 33,33 | 373,05 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 786 | 32,39 | 38,45 | 118,84 | 832,41 |
| | Всего: | 1381 | 58,8 | 58,79 | 250,56 | 1492,07 |
| 4 день | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 260 | Гуляш из говядины | 40/40 | 12,56 | 7,19 | 7,71 | 122 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля | 150 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 585 | 27,52 | 15,99 | 79,43 | 551,04 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |

| | | | | | | |
|----------------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 49 | Витаминный с горошком | 60 | 0,95 | 3,66 | 5,74 | 56,45 |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из цыплят | 250/15/1 | 6,25 | 6,39 | 17,54 | 153,13 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом смет. с томатом | 70/30 | 12,97 | 16,82 | 10,01 | 244,45 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 826 | 29,72 | 32,49 | 112,74 | 861,02 |
| | Всего: | 1411 | 57,24 | 48,48 | 192,17 | 1412,06 |
| | 5 день | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы с сыром | 60 | 2,84 | 5,70 | 4,37 | 80,59 |
| 291 | Плов из цыплят | 70/170 | 22,49 | 27,85 | 46,68 | 528,1 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 555 | 29,48 | 34,24 | 85,70 | 770,25 |
| | Обед | | | | | |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами | 250/1 | 1,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 14 (2002) /331 | Голубцы с мясом и рисом (ленивые) в соусе | 70/50 | 7,4 | 5,48 | 30,97 | 107,5 |
| 312 | Картофельное пюре | 180 | 3,89 | 6,68 | 26,41 | 181,83 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой | 30 | 2,37 | 3,57 | 48,54 | 115,83 |
| 646 | Напиток лимонный | 200 | 0,14 | 0,02 | 10,46 | 45,34 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 831 | 19,30 | 18,67 | 152,86 | 688,93 |
| | Всего: | 1386 | 48,78 | 52,91 | 238,56 | 1459,18 |
| | 6 день | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 18 | Салат зеленый с огурцом | 50 | 0,70 | 3,65 | 4,98 | 55,82 |
| 260 | Гуляш из свинины | 45/50 | 13,95 | 9,3 | 2,85 | 150,94 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 9,62 | 7,13 | 45,53 | 276,46 |
| 342 | Напиток из ягод вишни | 200 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 560 | 28,32 | 20,74 | 101,97 | 699,95 |
| | Обед | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят | 250/15/10/1 | 8,06 | 14,67 | 17,94 | 195,01 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом смет. с томатом | 65/50 | 9,21 | 5,42 | 20,49 | 133,52 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 170 | 6,58 | 5,68 | 41,99 | 245,62 |
| 377 | Чай фруктовый с черноплодной рябиной | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Круассан слоеный со сгущенным молоком | 60 | 3,72 | 10,62 | 47,42 | 221,40 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 871 | 31,42 | 37,03 | 160,27 | 946,61 |
| | Всего: | 1431 | 59,74 | 57,77 | 262,24 | 1646,56 |
| | 7 день | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 173 | Каша вязкая молочная геркулесовая со слив. маслом | 180/10 | 7,06 | 12,99 | 32,25 | 259,15 |
| 378 | Чай с молоком | 200 | 1,59 | 1,64 | 12,38 | 70,96 |
| ПР | Выпечка Кныш | 90 | 8,30 | 7,60 | 40,70 | 181,30 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Батон особый | 40 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 620 | 20,43 | 23,95 | 115,05 | 663,21 |
| | Обед | | | | | |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на из цыплят | 250/15/1 | 7,99 | 13,14 | 14,22 | 163,06 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста"с соусом смет.с томатом | 60/30 | 5,23 | 4,11 | 8,87 | 93,80 |
| 312 | Картофельное пюре | 200 | 4,33 | 7,42 | 29,34 | 202,03 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 906 | 21,90 | 25,94 | 107,25 | 708,29 |
| | Всего: | 1526 | 42,33 | 49,89 | 222,30 | 1371,50 |
| | 8 день | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком | 60 | 0,73 | 3,05 | 4,25 | 47,26 |
| 258 | Мясо духовое | 50/180 | 18,07 | 13,91 | 23,67 | 292,55 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 545 | 23,01 | 17,65 | 62,78 | 503,75 |
| | Обед | | | | | |

| | | | | | | |
|----------|--|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 103/2011 | Суп картофельный с мак.изд. и мяс.фрикадельками | 250/20/1 | 7,57 | 4,65 | 21,07 | 156,89 |
| 291 | Плов из цыплят | 70/170 | 22,49 | 27,85 | 46,68 | 528,1 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 761 | 33,81 | 33,11 | 110,15 | 875,26 |
| | Всего: | 1306 | 56,82 | 50,76 | 172,93 | 1379,01 |
| | 9 день | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом смет.с томатом | 60/30 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150/10 | 8,12 | 8,01 | 37,05 | 253,49 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 605 | 23,32 | 21,54 | 102,41 | 700,80 |
| | Обед | | | | | |
| 24 | Салат из помидоров и огурцов | 60 | 0,59 | 3,69 | 2,21 | 45,17 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля из цыплят | 250/15/10/1 | 7,47 | 13,6 | 9,69 | 147,43 |
| 260 | Гуляш из говядины | 45/50 | 14,29 | 9,73 | 2,85 | 156,44 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчая | 150 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (ассорти) | 200 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 831 | 35,27 | 34,37 | 88,36 | 761,48 |
| | Всего: | 1436 | 58,59 | 55,91 | 190,77 | 1 462,28 |
| | 10 день | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 49 | Витаминный с горошком | 50 | 0,95 | 3,66 | 5,74 | 56,45 |
| 265 | Плов из свинины | 50/170 | 19,56 | 13,84 | 45,49 | 385,05 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) | 200 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 525 | 24,72 | 18,21 | 86,32 | 605,70 |
| | Обед | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, | 250/15/1 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 269/331 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом | 60/30 | 11,13 | 6,54 | 8,34 | 136,99 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля | 200 | 13,88 | 10,28 | 36,36 | 293,97 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная | 50 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 856 | 42,30 | 30,76 | 135,73 | 990,02 |
| | Всего: | 1381 | 67,02 | 48,97 | 222,05 | 1595,72 |
| | 11 день | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 55 | 0,85 | 2,80 | 5,18 | 49,83 |
| 293/330 | Цыплята порциями с соусом сметанным | 80/50 | 21,71 | 24,47 | 5,92 | 315,33 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 160 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| 377 | Чай фруктовый (ассорти) | 200 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Булочная мелочь | 40 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 600 | 36,31 | 36,81 | 109,32 | 899,33 |
| | Обед | | | | | |
| 82 | Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной | 250/15/10/1 | 5,71 | 8,40 | 10,30 | 140,35 |
| 260 | Гуляш из свинины | 45/50 | 13,95 | 9,3 | 2,85 | 150,94 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 771 | 32,63 | 25,26 | 98,98 | 752,87 |
| | Всего: | 1371 | 68,94 | 62,07 | 208,30 | 1 652,20 |
| | 12 день | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 175 | Каша вязкая мол. из риса и пшена со слив. маслом | 220/10 | 4,50 | 10,98 | 36,43 | 223,14 |
| 298 | Куриные шарики с сыром | 60 | 9,09 | 11,57 | 5,76 | 164,25 |
| 378 | Чай с молоком | 200 | 1,59 | 1,64 | 12,38 | 70,96 |
| ПР | Круассан без наполнителя | 40 | 4,20 | 4,35 | 37,12 | 174,05 |
| ПР | Батон особый | 40 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 570 | 22,27 | 29,01 | 109,60 | 720,00 |
| | Обед | | | | | |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" из мяса цыплят | 250/15/10/1 | 7,67 | 13,24 | 15,49 | 173,63 |

| | | | | | | |
|---------|---|--------------|---------------|---------------|-----------------|------------------|
| 268/331 | Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом | 60/50 | 11,57 | 7,65 | 11,43 | 161,00 |
| 312 | Картофельное пюре | 180 | 3,89 | 6,68 | 26,41 | 181,83 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 916 | 27,28 | 28,58 | 105,51 | 753,66 |
| | Всего: | 1486 | 49,55 | 57,59 | 215,11 | 1473,66 |
| | 13 день | | | | | |
| | завтрак | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы с чесноком | 60 | 0,73 | 3,05 | 4,25 | 47,26 |
| 250 | Бефстроганов из свинины | 45/50 | 14,11 | 14,58 | 5,62 | 210,61 |
| 305 | Рис припущенный | 170 | 3,6 | 6,92 | 45,33 | 261,02 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 580 | 22,65 | 25,24 | 95,05 | 702,78 |
| | Обед | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с фрикадельками из цыплят | 250/20/1 | 7,00 | 4,06 | 16,92 | 142,51 |
| 290/330 | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном | 60/50 | 0,81 | 3,92 | 3,48 | 152,84 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 160 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| 342 | Напиток из ягод вишни | 200 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 791 | 17,75 | 13,94 | 106,31 | 732,75 |
| | Всего: | 1371 | 40,40 | 39,18 | 201,36 | 1435,53 |
| | 14 день | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 279/540 | Тефтели из мяса цыплят с соусом красным | 60/30 | 8,39 | 14,74 | 9,53 | 204,69 |
| 312 | Картофельное пюре | 180 | 3,89 | 6,68 | 26,41 | 181,83 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 625 | 16,73 | 22,48 | 90,36 | 634,29 |
| | Обед | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком | 50 | 0,57 | 5,04 | 13,65 | 60,13 |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью | 250/15/1 | 7,44 | 13,42 | 25,5 | 154,15 |
| 265 | Плов из свинины | 45/160 | 17,51 | 12,29 | 50,10 | 341,33 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| ПР | Плюшка "Московская" | 50 | 4,35 | 3,17 | 48,89 | 161,79 |
| | Итого: | 821 | 33,72 | 34,56 | 170,57 | 868,46 |
| | Всего: | 1446 | 50,45 | 57,04 | 260,93 | 1502,75 |
| | 15 день | | | | | |
| | Завтрак | | | | | |
| 29 | Салат из сырых овощей | 60 | 0,66 | 3,67 | 2,29 | 45,46 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком | 45/50 | 14,34 | 27,41 | 7,99 | 337,12 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 560 | 28,17 | 38,46 | 85,74 | 803,32 |
| | Обед | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками из мяса цыплят | 250/15/10/1 | 8,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным | 60/30 | 10,75 | 12,47 | 30,96 | 199,61 |
| 142/330 | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном | 180/50 | 5,1 | 15,36 | 38,2 | 312,32 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Булочка Ромашка | 40 | 3,36 | 3,48 | 43,00 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 886 | 31,35 | 40,79 | 181,12 | 1060,01 |
| | Всего: | 1446 | 59,52 | 79,25 | 266,86 | 1863,33 |
| | Всего за 15 дней: | 21230 | 834,48 | 837,80 | 3 405,40 | 22 929,56 |
| | В среднем за 1 день: | 1415 | 55,63 | 55,85 | 227,03 | 1528,64 |