

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

9 день цикл. меню

Меню на "07" декабря 2023г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СО(О)Ш № 3

Директор Дубова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшеница, молоко 2,5%, пшеница, сухари, раст. масло, йодир, соль, сметана 15%, томат, пюре, мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96
309	Макаронные изделия отварные (макаронизированные из пшеницы, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91
	Итого:	580	67,80	19,84	18,35	95,68
Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
Обед						
37	Салат картофельный с соевым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соевый огурец, соль йод., масло раст.)	60	6,00	0,88	3,15	5,90
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат, пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир, соль)	200/15/10/1	19,24	6,83	11,73	7,81
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	30,60	5,72	11,06	0,44
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир, соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80
342	Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	891	94,94	26,75	33,69	97,56
	Всего:	1471	162,74	46,59	52,04	193,24
Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
Итого:						
						92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алексей / Дубова

ЭЦ, ккал

Утверждаю: 
 МУП "Школьное питание" г. Жуковский
 Директор С.А. Костова

Согласовано: 
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор О.И. Соболев

Меню на "07" декабря 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир сод, сметана 15%, томат.поре, мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макарроны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль, сыр)	150/10	23,20	8,12	8,01	37,05	253,49
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	605	82,40	23,32	21,54	102,41	700,80
Обед							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук, репчатый, соленый огурец, соль йод., масло раст.)	80	8,00	1,17	4,20	7,87	74,64
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.поре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	23,30	7,47	13,6	9,69	147,43
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/50	30,60	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	170	15,00	10,22	7,58	46,25	293,74
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
342	Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	981	103,00	28,88	37,50	106,85	840,37
	Всего:	1586	185,40	52,20	59,04	209,26	1 541,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОН № 3

Директор *С.А. Суслова*

Меню на "07" декабря 2023г

Директор *С.А. Суслова*

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

9 день цикл. *Меню*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,24	6,83	11,73	7,81	129,29
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная*)	55/30	29,86	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
342	Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	796	86,40	24,32	29,95	75,13	632,73

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Анна Суслова*

Утверждаю

МУП "Школа № 1" г. Жигулевск
 Директор С.С. Суслова
 ДОКУМЕНТОВ
 КОМПЬЮТЕРНО-ГРАФИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
 АДРЕС: ЖИГУЛЕВСКИЙ РАЙОН, П. ШКОЛЬНЫЙ, Д. 100А
 Т. 8345656

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова

Меню на "07" декабря 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

9 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур, пшен, хлеб, молоко 2,5 %, пшен, сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен,мукн, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	140/10	20,66	7,73	7,63	34,58
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80
388	Напиток из плодов шиповника	180	11,00	0	0	17,96
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64
	Итого:	575	78,86	22,93	21,16	97,94
Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
15	Сыр (порциями)	15	15,42	3,48	4,43	0,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%,укроп)	250/15/10/1	23,30	7,47	13,6	9,69
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная*)	55/50	30,60	5,72	11,06	0,44
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл.масло, йодир. соль)	170	15,00	10,22	7,58	46,25
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80
342	Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	916	110,42	31,19	37,73	98,98
	Всего:	1491	189,28	54,12	58,89	196,92
Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					92,00
	Всего:					54,60
						147,43
						124,30
						293,74
						47,00
						42,86
						110,40
						820,33
						1 498,33
						92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Орлова

10 день питания меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
67	Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель)	60	13,00	0,93	6,10	4,61	75,58
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	46,60	16,29	12,35	42,78	347,82
377	Чай фруктовый (с/м смородина)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:							
Дополнительная витаминизация							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	15,05	9,24	8,95	29,00	233,95
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб., пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60/30	44,79	11,13	6,54	8,34	136,99
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	10,41	7,71	27,27	220,48
376	Чай с сахаром (чай)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Десертная (мука)	50	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:							
Всего:							
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Дополнительная витаминизация							
Продукты не содержат ГМО							