

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.б. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор

Меню на "12" декабря 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 22,00 | 4,54 | 10,98 | 32,52 | 247,65 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 45/20 | 33,60 | 9,49 | 8,02 | 14,79 | 169,57 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 5,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 505 | 67,80 | 20,57 | 23,83 | 100,92 | 701,92 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Йогурт 2,5% | 100 | 18,01 | 4,10 | 1,50 | 5,90 | 57,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 13,84 | 8,82 | 7,95 | 15,53 | 169,33 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч.,морковь, томат. поре, раст. масло, йодир.соль) | 40/50 | 40,00 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 186,86 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.) | 130/20 | 20,00 | 3,31 | 5,47 | 21,26 | 148,11 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 806 | 94,94 | 28,85 | 23,30 | 82,01 | 705,00 |
| | Всего: | 1311 | 162,74 | 49,42 | 47,13 | 182,93 | 1406,92 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Йогурт 2,5% | 100 | 18,01 | 4,10 | 1,50 | 5,90 | 57,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алексей Смирнов

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "12" декабря 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор [Подпись]

2 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 220/10 | 33,40 | 6,00 | 10,85 | 42,95 | 294,00 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко сгущенное) | 45/30 | 36,80 | 10,21 | 8,87 | 20,34 | 202,37 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 5,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| Итого: | | 585 | 82,40 | 22,75 | 24,55 | 116,90 | 781,07 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 14,90 | 10 | 9,06 | 19,39 | 199,51 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 40/50 | 40,00 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 186,86 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.) | 150/50 | 27,00 | 4,45 | 7,12 | 27,94 | 192,66 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 906 | 103,00 | 31,17 | 26,06 | 92,55 | 779,73 |
| Всего: | | 1491 | 185,40 | 53,92 | 50,61 | 209,45 | 1 560,80 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подписи]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "12" декабря 2023г

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор [подпись]

Согласовано

2 день цикл. меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 22,00 | 4,54 | 10,98 | 32,52 | 247,65 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущеное) | 45/20 | 33,60 | 9,49 | 8,02 | 14,79 | 169,57 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 5,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 505 | 67,80 | 20,57 | 23,83 | 100,92 | 701,92 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Йогурт 2,5% | 100 | 18,01 | 4,10 | 1,50 | 5,90 | 57,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 13,84 | 8,82 | 7,95 | 15,53 | 169,33 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч.,морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир.соль) | 40/50 | 40,00 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 186,86 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.) | 130/20 | 20,00 | 3,31 | 5,47 | 21,26 | 148,11 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 806 | 94,94 | 28,85 | 23,30 | 82,01 | 705,00 |
| | Всего: | 1311 | 162,74 | 49,42 | 47,13 | 182,93 | 1406,92 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] / [подпись]

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.б. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "12" декабря 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор [подпись]

2 день цикл-меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 13,84 | 8,82 | 7,95 | 15,53 | 169,33 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 40/50 | 40,00 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 186,86 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.) | 150/30 | 25,26 | 4,45 | 7,12 | 27,94 | 192,66 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 77,1 |
| | Итого: | 721 | 86,40 | 28,44 | 24,36 | 72,16 | 669,25 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] [подпись]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "12" декабря 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

2 день цикл: меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 210/10 | 33,06 | 6,00 | 10,85 | 42,95 | 294,00 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное.,молоко сгущенное) | 45/20 | 33,60 | 9,49 | 8,02 | 14,79 | 169,57 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 5,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 565 | 78,86 | 22,03 | 23,70 | 111,35 | 748,27 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Йогурт 2,5% | 100 | 18,01 | 4,10 | 1,50 | 5,90 | 57,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 14,90 | 10 | 9,06 | 19,39 | 199,51 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 40/50 | 40,00 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 186,86 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.) | 200/50 | 34,42 | 5,5 | 8,94 | 34,68 | 242,45 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 956 | 110,42 | 32,22 | 27,88 | 99,29 | 829,52 |
| | Всего: | 1521 | 189,28 | 54,25 | 51,58 | 210,64 | 1 577,79 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Йогурт 2,5% | 100 | 18,01 | 4,10 | 1,50 | 5,90 | 57,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сест. Лемма