

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор *Д.С.Савва*

Меню на "14" февраля 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл: меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 20,60 | 3,00 | 6,98 | 18,52 | 150,30 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущеное) | 45/25 | 25,00 | 4,85 | 3,44 | 7,56 | 108,00 |
| 382 | Какао с молоком (какао порошок,молоко 2,5%,сахар) | 200 | 14,00 | 4,07 | 3,53 | 17,58 | 118,60 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи,) | 40 | 5,00 | 4,20 | 4,35 | 19,60 | 105,30 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 510 | 67,80 | 19,20 | 19,62 | 83,18 | 587,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок) | 60 | 6,00 | 0,69 | 6,05 | 3,65 | 72,45 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 14,84 | 4,82 | 5,50 | 15,53 | 169,33 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль) | 40/50 | 39,00 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.) | 130/50 | 23,00 | 4,01 | 6,38 | 24,46 | 172,36 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 796 | 94,94 | 26,34 | 27,45 | 100,61 | 796,56 |
| | Всего: | 1306 | 162,74 | 45,54 | 47,07 | 183,79 | 1383,56 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Телья, *Демисев*

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор *Третьякова*

Меню на "14" февраля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/10 | 27,20 | 6,03 | 11,89 | 43,33 | 305,26 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущеное) | 45/25 | 25,00 | 4,85 | 3,44 | 7,56 | 108,00 |
| 382 | Какао с молоком (какао порошок, молоко 2,5%, сахар) | 200 | 14,00 | 4,07 | 3,53 | 17,58 | 118,60 |
| ПР | Плюшка Московская (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 13,00 | 4,20 | 4,35 | 19,60 | 105,30 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 570 | 82,40 | 22,23 | 24,53 | 107,99 | 741,96 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком (морковь, масло) | 60 | 6,00 | 0,69 | 6,05 | 3,65 | 72,45 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса пыплат. зеленью (св. картофель, горох луценыи, морковь, лук) | 250/15/1 | 15,60 | 10 | 9,06 | 19,39 | 199,51 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 40/40 | 37,00 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.) | 130/50 | 23,00 | 4,01 | 6,38 | 24,46 | 172,36 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 836 | 93,70 | 31,52 | 31,01 | 104,47 | 826,74 |
| | Всего: | 1406 | 176,10 | 53,75 | 55,54 | 212,46 | 1568,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Алекс*, *Александр*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Меню на "14" февраля 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 150/10 | 20,60 | 3,00 | 6,98 | 18,52 | 150,30 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное) | 45/25 | 25,00 | 4,85 | 3,44 | 7,56 | 108,00 |
| 382 | Какао с молоком (какао порошок, молоко 2,5%, сахар) | 200 | 14,00 | 4,07 | 3,53 | 17,58 | 118,60 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.) | 40 | 5,00 | 4,20 | 4,35 | 19,60 | 105,30 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 510 | 67,80 | 19,20 | 19,62 | 83,18 | 587,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок) | 60 | 6,00 | 0,69 | 6,05 | 3,65 | 72,45 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 14,84 | 4,82 | 5,50 | 15,53 | 169,33 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 40/50 | 39,00 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.) | 130/50 | 23,00 | 4,01 | 6,38 | 24,46 | 172,36 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 796 | 94,94 | 26,34 | 27,45 | 100,61 | 796,56 |
| | Всего: | 1306 | 162,74 | 45,54 | 47,07 | 183,79 | 1383,56 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Анна / *Анна*

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "14" февраля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор *Климова*

2 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Обед | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок) | 30 | 3,00 | 0,69 | 6,05 | 3,65 | 72,45 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 14,84 | 4,82 | 5,50 | 15,53 | 169,33 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль) | 40/40 | 37,00 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.) | 130/30 | 21,26 | 4,01 | 6,38 | 24,46 | 172,36 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 721 | 86,40 | 25,19 | 27,26 | 93,88 | 763,26 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Анна* *Анна*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор



Меню на "14" февраля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

2 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 23,66 | 6,03 | 11,89 | 43,33 | 305,26 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущеное) | 45/25 | 25,00 | 4,85 | 3,44 | 7,56 | 108,00 |
| 382 | Какао с молоком (какао порошок,молоко 2,5%,сахар) | 200 | 14,00 | 4,07 | 3,53 | 17,58 | 118,60 |
| ПР | Плюшка Московская (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 13,00 | 4,20 | 4,35 | 19,60 | 105,30 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 550 | 78,86 | 22,23 | 24,53 | 107,99 | 741,96 |
| Обед | | | | | | | |
| 62 | Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок) | 60 | 6,00 | 0,69 | 6,05 | 3,65 | 72,45 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью(св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 15,60 | 10 | 9,06 | 19,39 | 199,51 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. поре, раст. масло, йодир.соль) | 40/40 | 37,00 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 312/321 | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.) | 130/50 | 23,00 | 4,01 | 6,38 | 24,46 | 172,36 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 16,72 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| | Итого: | 1036 | 110,42 | 31,52 | 31,01 | 104,47 | 826,74 |
| | Всего: | 1586 | 189,28 | 53,75 | 55,54 | 212,46 | 1568,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алексей Семесов