

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ С.А. Кустова

ГБОУ СО(О)ОШ № 2

Согласовано

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "23" ноября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>67,80</b>	<b>19,84</b>	<b>18,35</b>	<b>95,68</b>	<b>630,73</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель,морковь,лук репчатый,соленый огурец,соль йод.,масло раст.)	60	6,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,24	6,83	11,73	7,81	129,29
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/50	30,60	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
342	Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>94,94</b>	<b>26,75</b>	<b>33,69</b>	<b>97,56</b>	<b>769,01</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1471</b>	<b>162,74</b>	<b>46,59</b>	<b>52,04</b>	<b>193,24</b>	<b>1 399,74</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Утверждено

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор С.А. Кустова

Меню на "23" ноября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная))	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)	150/10	23,20	8,12	8,01	37,05	253,49
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>605</b>	<b>82,40</b>	<b>23,32</b>	<b>21,54</b>	<b>102,41</b>	<b>700,80</b>
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель,морковь,лук репчатый,соленый огурец,соль йод.,масло раст.)	80	8,00	1,17	4,20	7,87	74,64
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	23,30	7,47	13,6	9,69	147,43
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс. изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/50	30,60	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	170	15,00	10,22	7,58	46,25	293,74
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
342	Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>981</b>	<b>103,00</b>	<b>28,88</b>	<b>37,50</b>	<b>106,85</b>	<b>840,37</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1586</b>	<b>185,40</b>	<b>52,20</b>	<b>59,04</b>	<b>209,26</b>	<b>1 541,17</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. КустоваС.А. Кустова

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.б. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Согласовано

Меню на "23" ноября 2023г

Директор *о.в.с.*

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>67,80</b>	<b>19,84</b>	<b>18,35</b>	<b>95,68</b>	<b>630,73</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель,морковь,лук репчатый,соленый огурец,соль йод.,масло раст.)	60	6,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,24	6,83	11,73	7,81	129,29
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс. изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука)	55/50	30,60	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчая ( крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
342	Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>94,94</b>	<b>26,75</b>	<b>33,69</b>	<b>97,56</b>	<b>769,01</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1471</b>	<b>162,74</b>	<b>46,59</b>	<b>52,04</b>	<b>193,24</b>	<b>1 399,74</b>

Продукты не содержат ГМО

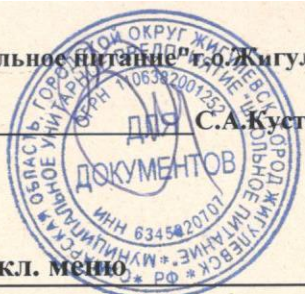
Заведующий производством

*Сид* | *Томкина*

Директор С.А. Кустова

Меню на "23" ноября 2023г

Директор Грибов



Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.поре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,24	6,83	11,73	7,81	129,29
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное поре,мало растительное, мука пшеничная")	55/30	29,86	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчая ( крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
342	Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м,смородина с/м,сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	<b>Итого:</b>	<b>796</b>	<b>86,40</b>	<b>24,32</b>	<b>29,95</b>	<b>75,13</b>	<b>632,73</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Грибов / Кустова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.б. Жигулевск

Директор С.А. Бусова

Меню на "23" ноября 2023г

ГБОУ С (О)ОШ № 3Директор Л.В. Лов

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/30	30,60	10,75	12,47	10,96	199,61
204	Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр)	140/10	20,66	7,73	7,63	34,58	238,67
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
388	Напиток из плодов шиповника	180	11,00	0	0	17,96	71,82
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>78,86</b>	<b>22,93</b>	<b>21,16</b>	<b>97,94</b>	<b>678,00</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>0,20</b>	<b>0,26</b>	<b>22,60</b>	<b>92,00</b>
<b>Обед</b>							
15	Сыр (порциями)	15	15,42	3,48	4,43	0,00	54,60
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп)	250/15/10/1	23,30	7,47	13,6	9,69	147,43
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	30,60	5,72	11,06	0,44	124,30
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	170	15,00	10,22	7,58	46,25	293,74
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
342	Напиток фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар)	200	10,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>916</b>	<b>110,42</b>	<b>31,19</b>	<b>37,73</b>	<b>98,98</b>	<b>820,33</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1491</b>	<b>189,28</b>	<b>54,12</b>	<b>58,89</b>	<b>196,92</b>	<b>1 498,33</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	<b>200</b>	<b>18,01</b>	<b>0,20</b>	<b>0,26</b>	<b>22,60</b>	<b>92,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Л.В. Лов / С.А. Бусова /