

Меню на "28" февраля 2023 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

12 день цикла. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	13,60	4,91	3,70	21,00	170,54
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	9,06	11,06	124,30
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
Итого:		555	67,80	15,70	16,12	74,16	517,60
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)	60	6,00	0,69	6,05	3,65	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,84	6,99	10,45	22,40	190,30
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)	60/30	38,00	11,57	7,65	19,50	165,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		776	94,94	26,38	30,39	100,04	731,35
Всего:		1331	162,74	42,08	46,51	174,20	1248,95

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *А. С. Кустова*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор А.С. Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОУ № 3
 Директор Орлова

Меню на "28" февраля 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

12 день цикла, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. МАСЛОМ (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	190/10	18,20	5,83	11,64	32,15	257,47
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	9,06	11,06	124,30
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Пирожок с малиновой начинкой (мука пшеничная, конфитюр, соль, сахар, масло сливочное)	30	10,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	625	82,40	18,99	27,63	103,85	720,36
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	50	5,00	0,69	6,05	3,65	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	20,20	7,67	13,24	15,49	173,63
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины, хлеб пшеничный, лук репчатый, соль йодированная, масло)	60/25	37,40	11,57	7,65	19,50	165,30
312	Картофельное пюре	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	811	93,70	27,06	33,18	93,13	714,68
	Всего:	1436	176,10	46,05	60,81	196,98	1435,04

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алексей А. Кустов

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск
 Директор _____ А.С. Вусова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Орлова

Меню на "28" февраля 2023 г.

12 день цикла меню
 ОБЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Умщесный состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом (крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	13,60	4,91	3,70	21,00	170,54
243	Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")	55	33,00	5,72	9,06	11,06	124,30
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,59	1,64	12,38	70,96
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	555	67,80	15,70	16,12	74,16	517,60
Обед							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)	60	6,00	0,69	6,05	3,65	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,84	6,99	10,45	22,40	190,30
268/331	Шницель из свинины с соусом сметанным с томатом (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное,сметана 15%,томатное пюре)	60/30	38,00	11,57	7,65	19,50	165,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	776	94,94	26,38	30,39	100,04	731,35
	Всего:	1331	162,74	42,08	46,51	174,20	1248,95

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Алексей Семин

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор А.С. Кустова



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлов



Меню на "28" февраля 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

12 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)	50	5,00	0,69	6,05	3,65	72,45
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,84	6,99	10,45	22,40	190,30
268	Шницель из свинины (мясо свинины,хлеб пшеничный,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное)	60	32,26	11,57	7,65	19,50	165,30
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	721	86,40	25,23	30,20	93,31	698,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /