

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "30" мая 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет



день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к,масло растительное,соль йодированная,кукуруза консервированная)	60	9,34	1,47	3,34	8,83	71,76
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре,мука пшеничная,сл.масло 72%, йодир.соль.)	50/30	28,26	0,49	3,15	2,09	38,91
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	530	67,80	8,23	12,59	60,90	391,17
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью(св. картофель, горох)	200/15/1	14,84	8,82	7,95	15,53	169,33
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/180	63,80	19,84	14,37	48,18	401,75
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,20	0,00	0,00	9,98	39,90
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	696	94,94	32,41	22,93	96,11	721,38
	Всего:	1226	162,74	40,64	35,52	157,01	1112,55
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алексей / Семенов



Утверждено
МуП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Дубов

Меню на "30" мая 2023г
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
	Завтрак					
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, масло растительное, соль йодированная, кукуруза консервированная)	60	9,34	1,47	3,34	8,83
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, сл.масло)	50/30	28,26	0,49	3,15	2,09
312	Картофельное пюре	150	23,00	3,28	5,60	22,06
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91
	Итого:	530	67,80	8,23	12,59	60,90
	Дополнительная витаминизация					
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86
	Обед					
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,84	8,82	7,95	15,53
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/180	63,80	19,84	14,37	48,18
388	Напиток из плодов шиповника	200	12,20	0,00	0,00	9,98
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	696	94,94	32,41	22,93	96,11
	Всего:	1226	162,74	40,64	35,52	157,01
	Дополнительная витаминизация					
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86

Продукты не содержат ГМО
Заведующий производством Дубов