

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор *С.А.Кустова*



Согласовано
 ГБОУ СОУОШ № 3
 Директор *Орлова*



Меню на "30" ноября 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
	Завтрак					
243/540	Мясные изделия с соусом красным ОСНОВНЫМ (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/50	30,60	5,72	11,06	0,44
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	10,41	7,71	27,27
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91
	Итого:	595	67,80	19,52	19,67	65,43
	Дополнительная витаминизация					
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Обед					
46	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к, яблоко, морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)	60	13,00	0,77	3,11	6,84
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф, крупа рис., морк., лук репч., мясо кур., масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	20,04	5,82	5,82	14,06
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	39,80	11,39	15,04	9,00
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, сыр п/гв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	766	94,94	27,53	29,59	109,35
	Всего:	1361	162,74	47,05	49,26	174,78
	Дополнительная витаминизация					
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
						ЭЦ, ккал
						124,30
						220,48
						47,00
						40,66
						87,60
						520,04
						92,00
						59,22
						132,23
						217,98
						216,72
						79,87
						110,40
						816,42
						1 336,46
						92,00

Продукты не содержит ГМО

Аннотация

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С(О)УШ № 3
 Директор Дубов

Меню на "30" ноября 2023г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
21	Салат из соленого огурца с зеленым горошком (огурец соленый, лук репчатый, масло растительное, зеленый горошек)	50	11,20	0,73	2,57	1,94
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мас изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	30,60	5,72	11,06	0,44
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	19,00	11,80	8,74	30,91
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80
377	Чай фруктовый (вишня)	200	5,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64
	Итого:	680	82,40	22,80	23,46	77,74
Обед						
46	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	13,00	0,77	3,11	6,84
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур., масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	22,04	6,25	6,39	17,54
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	70/30	45,86	12,97	16,82	10,01
309	Макаронные изделия отварные (макарона из пшени. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	826	103,00	29,54	31,94	113,84
	Всего:	1506	185,40	52,34	55,40	191,58
						244,45
						216,72
						79,87
						110,40
						863,79
						1477,23

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Анна / *Анна*

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С(О)УШ № 3
 Директор

Меню на "30" ноября 2023г
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
243/540	Мясные изделия с соусом красным ОСНОВНЫМ (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/50	30,60	5,72	11,06	0,44	124,30
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	595	67,80	19,52	19,67	65,43	520,04
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
	Обед						
46	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б./к., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло,	60	13,00	0,77	3,11	6,84	59,22
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф, крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	20,04	5,82	5,82	14,06	132,23
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	39,80	11,39	15,04	9,00	217,98
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, сыр п/г. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	766	94,94	27,53	29,59	109,35	816,42
	Всего:	1361	162,74	47,05	49,26	174,78	1 336,46

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова / *Т.И.И.И.*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор

С.А.Кустова

4 день цикл. меню

Меню на "30" ноября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

ГБОУ С(О)УН № 3

Согласовано

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф, крупа рис, морк, лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	20,04	5,82	5,82	14,06	132,23
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	70/35	46,06	12,97	16,82	10,01	244,45
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
Итого:		706	86,40	27,19	28,07	96,79	750,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Труфанова / Демкина

Утверждено
Муниципальное питание "Г.о. Жигулевск
Директор С.А. Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)Уиш № 3
Директор Д.С. Собова

Меню на "30" ноября 2023г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
21	Салат из соленого огурца с зеленым горошком (огурец соленый, лук репчатый, масло	40	9,66	0,58	2,06	1,53
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мас. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное	55/50	30,60	5,72	11,06	0,44
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох, луццены, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	10,41	7,71	27,27
ГПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	12,00	0,40	0,40	9,80
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01
ГПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64
	Итого:	680	78,86	21,26	21,92	73,69
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Обед					
46	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б.к., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло,	60	13,00	0,77	3,11	6,84
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п.ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	22,04	6,25	6,39	17,54
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	80/50	52,28	15,35	20,43	12,69
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,00	6,19	5,35	39,52
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98
ГПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	851	110,42	32,31	35,89	118,99
	Всего:	1531	189,28	53,57	57,81	192,68
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					
	Всего:					
	Дополнительная витаминизация					
ГПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60
	Итого:					