

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор

С.А. Кустова

Меню на "31" мая 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор *Грибов*

день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб,, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	50/50	41,60	9,69	6,74	8,69	134,56
302	Каша гречневая рассыпчая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
	Итого:	500	67,80	21,76	13,95	77,86	524,64
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
	Обед						
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо)	200/15/1	18,24	5,82	5,82	14,06	132,23
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. поре, раст. масло, йодир.соль)	50/30	48,60	15,22	7,76	1,53	136,64
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	696	94,94	24,99	14,45	60,61	471,27
	Всего:	1196	162,74	46,75	28,40	138,47	995,91
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Алекс**Александр*

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "31" мая 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор *[подпись]*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
269/331	Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть,	50/50	41,60	9,69	6,74	8,69	134,56
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
377	Чай фруктовый (с/м смородина)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
	Итого:	500	67,80	21,76	13,95	77,86	524,64
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупка рис., морк., лук репч., мясо	200/15/1	18,24	5,82	5,82	14,06	132,23
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	50/30	48,60	15,22	7,76	1,53	136,64
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	696	94,94	24,99	14,45	60,61	471,27
	Всего:	1196	162,74	46,75	28,40	138,47	995,91
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] / *[подпись]* /