

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на "01" апреля 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная) | 60 | 12,00 | 1,16 | 2,73 | 5,72 | 49,39 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. поре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50 | 38,38 | 9,21 | 5,42 | 11,88 | 133,52 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 565 | 74,58 | 19,06 | 13,63 | 96,53 | 583,06 |
| Обед | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/10/1 | 20,89 | 6,80 | 11,58 | 9,50 | 137,67 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 40/50 | 50,44 | 0,38 | 5,62 | 1,92 | 60,17 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупя гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 716 | 104,43 | 20,15 | 24,76 | 97,25 | 659,42 |
| | Всего: | 1281 | 179,01 | 39,21 | 38,39 | 193,78 | 1242,48 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алекс / Демидов /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "01" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О) ОШ № 3

Директор Орлова

Согласовано

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная) | 60 | 12,00 | 1,44 | 3,34 | 8,97 | 72,18 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30 | 36,38 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр) | 150/15 | 27,62 | 8,38 | 8,26 | 38,20 | 261,40 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 575 | 90,60 | 22,75 | 16,91 | 106,27 | 669,90 |
| Обед | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 250/15/10/1 | 24,15 | 7,44 | 13,42 | 11,81 | 154,15 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 60/50 | 54,05 | 0,46 | 6,87 | 2,35 | 73,54 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 170 | 17,00 | 10,23 | 7,58 | 46,25 | 293,74 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 806 | 113,30 | 22,08 | 28,74 | 105,43 | 723,83 |
| | Всего: | 1381 | 203,90 | 44,83 | 45,65 | 211,70 | 1393,73 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Орлова

Орлова

Утверждаю:

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлов

Меню на "01" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная) | 60 | 12,00 | 1,44 | 3,34 | 8,97 | 72,18 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30 | 36,38 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр) | 140/15 | 23,77 | 8,89 | 9,10 | 34,58 | 256,87 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 565 | 86,75 | 23,26 | 17,75 | 102,65 | 665,37 |
| Обед | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15% йодир. соль, лавр лист) | 250/15/10/1 | 24,15 | 7,44 | 13,42 | 11,81 | 154,15 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 70/50 | 62,21 | 0,54 | 8,01 | 2,74 | 85,80 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) (крупа) | 170 | 17,00 | 10,23 | 7,58 | 46,25 | 293,74 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 816 | 121,46 | 22,16 | 29,88 | 105,82 | 736,09 |
| | Всего: | 1381 | 208,21 | 45,42 | 47,63 | 208,47 | 1 401,46 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Слойка с яблочной начинкой | 100 | 29,86 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Кондитерское изделие | 50 | 18,27 | 6,50 | 4,00 | 33,50 | 210,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сид

Сид

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Согласовано

Директор Григорьев

Меню на "01" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная) | 60 | 12,00 | 1,16 | 2,73 | 5,72 | 49,39 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50 | 38,38 | 9,21 | 5,42 | 11,88 | 133,52 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 570 | 74,58 | 19,06 | 13,63 | 96,53 | 583,06 |
| Обед | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/10/1 | 20,89 | 6,80 | 11,58 | 9,50 | 137,67 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 40/50 | 50,44 | 0,38 | 5,62 | 1,92 | 60,17 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 716 | 104,43 | 20,15 | 24,76 | 97,25 | 659,42 |
| Всего: | | 1286 | 179,01 | 39,21 | 38,39 | 193,78 | 1242,48 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Слойка с яблочной начинкой | 100 | 29,86 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| | | 300 | 35,86 | 7,16 | 3,95 | 53,95 | 283,30 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Григорьев

Григорьев

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор *Орлова*

Меню на "01" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная) | 60 | 12,00 | 1,44 | 3,34 | 8,97 | 72,18 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30 | 36,38 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр) | 140/15 | 23,77 | 8,89 | 9,10 | 34,58 | 256,87 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 565 | 86,75 | 23,26 | 17,75 | 102,65 | 665,37 |
| Обед | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 250/15/10/1 | 24,15 | 7,44 | 13,42 | 11,81 | 154,15 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 70/50 | 62,21 | 0,54 | 8,01 | 2,74 | 85,80 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупя) гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 170 | 17,00 | 10,23 | 7,58 | 46,25 | 293,74 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 816 | 121,46 | 22,16 | 29,88 | 105,82 | 736,09 |
| | Всего: | 1381 | 208,21 | 45,42 | 47,63 | 208,47 | 1 401,46 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Андрей

Татьяна

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Согласовано

Директор Смирнов

Меню на "01" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная) | 60 | 12,00 | 1,16 | 2,73 | 5,72 | 49,39 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50 | 38,38 | 9,21 | 5,42 | 11,88 | 133,52 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 565 | 74,58 | 19,06 | 13,63 | 96,53 | 583,06 |
| Обед | | | | | | | |
| 99 | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/10/1 | 20,89 | 6,80 | 11,58 | 9,50 | 134,67 |
| 251 | Грудка куриная (филе) тушеная с томатом и луком (мясо цыплят, томат-паста, лук репч. соль йод. масло раст) | 40/50 | 50,44 | 0,47 | 7,03 | 2,41 | 75,25 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 716 | 104,43 | 20,24 | 26,17 | 97,74 | 671,50 |
| | Всего: | 1281 | 179,01 | 39,30 | 39,80 | 194,27 | 1254,56 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Смирнов / Смирнов