

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Меню на "03" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|             |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|             | <b>Завтрак</b>   |             |               |                   |              |               |                 |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 160/10      | 24,28         | 4,50              | 10,98        | 26,43         | 223,14          |
| 376         | Чай с сахаром (чай, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР          | Выпечка Кныш (картофель, мясо, курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное)   | 90          | 42,00         | 8,30              | 7,60         | 20,70         | 181,30          |
| ПР          | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>74,58</b>  | <b>15,98</b>      | <b>19,93</b> | <b>77,06</b>  | <b>549,90</b>   |
|             | <b>Обед</b>  |             |               |                   |              |               |                 |
| 108/109     | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 18,33         | 7,38              | 7,59         | 19,19         | 174,98          |
| 289         | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)   | 50/160      | 55,00         | 15,51             | 18,53        | 20,74         | 312,80          |
| ПР          | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 389         | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>776</b>  | <b>104,43</b> | <b>27,24</b>      | <b>27,39</b> | <b>94,75</b>  | <b>737,18</b>   |
|             | <b>Всего:</b>  | <b>1276</b> | <b>179,01</b> | <b>43,22</b>      | <b>47,32</b> | <b>171,81</b> | <b>1 287,08</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Сид* / *Кемелева О.В.*



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова

Согласовано  
 ГБОУ СОУОШ № 3  
 Директор *Григорьев*

Меню на "03" сентября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикла. Меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 180/10      | 27,30         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34         |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66          |
| ПР             | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное)  | 90          | 42,00         | 8,30              | 7,60         | 20,70         | 181,30         |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>620</b>  | <b>90,60</b>  | <b>16,93</b>      | <b>20,67</b> | <b>90,08</b>  | <b>615,10</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 20,20         | 8,19              | 8,61         | 23,94         | 206,44         |
| 289            | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)  | 60/160      | 62,00         | 18,05             | 21,28        | 20,74         | 347,72         |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40         |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>836</b>  | <b>113,30</b> | <b>30,59</b>      | <b>31,16</b> | <b>99,50</b>  | <b>803,56</b>  |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1456</b> | <b>203,90</b> | <b>47,52</b>      | <b>51,83</b> | <b>189,58</b> | <b>1418,66</b> |

Продукты не содержат ГМО



Утверждаю  
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ  
ГОРОДА ЖИГУЛЕВСКА»  
ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
Директор С.А.Кустова



Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 3  
Директор *Оришва*



Меню на "03" сентября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикла меню

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)   | 160/10      | 24,28         | 4,50              | 10,98        | 26,43         | 223,14          |
| 376            | Чай с сахаром (чай, черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Выпечка Кныш (картофель, мясо, курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное)  | 90          | 42,00         | 8,30              | 7,60         | 20,70         | 181,30          |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)  | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80          |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>500</b>  | <b>74,58</b>  | <b>15,98</b>      | <b>19,93</b> | <b>77,06</b>  | <b>549,90</b>   |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                 |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 18,33         | 7,38              | 7,59         | 19,19         | 174,98          |
| 289            | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)   | 50/160      | 55,00         | 15,51             | 18,53        | 20,74         | 312,80          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
| <b>Итого:</b>  |   | <b>776</b>  | <b>104,43</b> | <b>27,24</b>      | <b>27,39</b> | <b>94,75</b>  | <b>737,18</b>   |
| <b>Всего:</b>  |   | <b>1276</b> | <b>179,01</b> | <b>43,22</b>      | <b>47,32</b> | <b>171,81</b> | <b>1 287,08</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Сидя* | *Семидорова*



Утверждено  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А. Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор *Орлова*

Меню на "03" сентября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

2 день школьного меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупя рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 160/10      | 23,45         | 4,50              | 10,98        | 26,43         | 223,14          |
| 376            | Чай с сахаром (чай, черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Выпечка Кныш (картофель, мясо, курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное)   | 90          | 42,00         | 8,30              | 7,60         | 20,70         | 181,30          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>600</b>  | <b>86,75</b>  | <b>16,38</b>      | <b>20,33</b> | <b>86,86</b>  | <b>596,90</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 20,20         | 8,19              | 8,61         | 23,94         | 206,44          |
| 289            | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)   | 70/180      | 70,16         | 20,94             | 24,97        | 23,33         | 402,97          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>866</b>  | <b>121,46</b> | <b>33,48</b>      | <b>34,85</b> | <b>102,09</b> | <b>858,81</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1466</b> | <b>208,21</b> | <b>49,86</b>      | <b>55,18</b> | <b>188,95</b> | <b>1 455,71</b> |
| <b>Полдник</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР             | Блины "Домашние" с молоком сгущенным   | 150/30      | 50,13         | 17,10             | 27,45        | 51,00         | 255,00          |
| 376            | Чай с сахаром (чай, черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Андрей Николаевич*



Утверждаю

ООО "Школьное питание д.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлов



Меню на "03" сентября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

2 день цикл. меню

| № рецептуры    | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
| <b>Завтрак</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)  | 160/10      | 24,28         | 4,50              | 10,98        | 26,43         | 223,14          |
| 376            | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
| ПР             | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшен., соль йод., масло сливочное)  | 90          | 42,00         | 8,30              | 7,60         | 20,70         | 181,30          |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 40          | 4,30          | 3,08              | 1,32         | 19,92         | 104,80          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>500</b>  | <b>74,58</b>  | <b>15,98</b>      | <b>19,93</b> | <b>77,06</b>  | <b>549,90</b>   |
| <b>Обед</b>    |  |             |               |                   |              |               |                 |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 18,33         | 7,38              | 7,59         | 19,19         | 174,98          |
| 289            | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)  | 50/160      | 55,00         | 15,51             | 18,53        | 20,74         | 312,80          |
| ПР             | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 13,00         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)   | 200         | 14,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,75              | 0,61         | 22,42         | 110,40          |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>776</b>  | <b>104,43</b> | <b>27,24</b>      | <b>27,39</b> | <b>94,75</b>  | <b>737,18</b>   |
|                | <b>Всего:</b>  | <b>1276</b> | <b>179,01</b> | <b>43,22</b>      | <b>47,32</b> | <b>171,81</b> | <b>1 287,08</b> |
| <b>Полдник</b> |  |             |               |                   |              |               |                 |
| ПР             | Блины "Домашние" с молоком сгущенным   | 100/20      | 31,86         | 11,40             | 18,30        | 34,00         | 170,00          |
| 376            | Чай с сахаром  | 200         | 4,00          | 0,10              | 0,03         | 10,01         | 40,66           |
|                | <b>Итого:</b>  | <b>320</b>  | <b>35,86</b>  | <b>11,50</b>      | <b>18,33</b> | <b>44,01</b>  | <b>210,66</b>   |

Продукты не содержат ГМО

*Сред. стоимость 0,5*