

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор С.А. Кустова

1 день цикл меню

Меню на "04" марта 2024 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор О.И. Соловьева

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г |
| Завтрак | | | | | | |
| 59 | Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар) | 70 | 10,00 | 0,75 | 0,12 | 6,73 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мас. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная) | 55/50 | 36,38 | 5,72 | 11,06 | 0,44 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль, йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 |
| | Итого: | 565 | 74,58 | 18,38 | 18,34 | 89,86 |
| Обед | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 20,95 | 6,99 | 11,45 | 12,45 |
| ПР/331 | Тфетели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/30 | 36,38 | 8,88 | 4,65 | 10,49 |
| 305 | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль) | 150 | 17,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 |
| ПР | Круассан слоеный со стуженным молоком (мука пшеничная, молоко стуж., масло слив., сахар, соль йодированная) | 60 | 20,00 | 3,72 | 10,62 | 27,42 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 |
| | Итого: | 781 | 104,43 | 26,68 | 33,49 | 123,23 |
| | Всего: | 1346 | 179,01 | 45,06 | 51,83 | 213,09 |
| | | | | | | 1 543,33 |

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

С.А.Кустова

Меню на "04" марта 2024 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день циклич. меню

№ рецептуры

Наименование блюда

Завтрак

Цена, руб

Выход, г

Химический состав

белки, г

жиры, г

углеводы, г

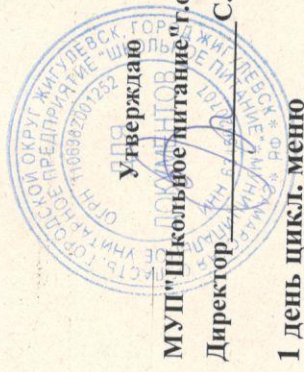
ЭЦ, ккал

| | | | | | | | |
|---------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 59 | Салат из моркови с яблоками (Морковь,яблоки,сахар) | 65 | 9,62 | 0,7 | 0,11 | 6,25 | 29,89 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным(мяс изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная") | 55/50 | 36,38 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная,масло сливочное) | 160 | 16,00 | 9,62 | 7,13 | 45,53 | 276,46 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м,сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Плюшка "Московская" (мука пшеничная,соль йодированная,масло сливочное,молоко,сахар) | 50 | 14,00 | 4,35 | 3,17 | 28,89 | 161,79 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 635 | 90,60 | 24,44 | 22,13 | 129,72 | 809,17 |
| | Обед | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир.соль) | 250/15/10/1 | 25,82 | 8,06 | 14,67 | 17,94 | 195,01 |
| ПР/331 | Тефтели "Гурмэ"из индейки с соусом сметанным с томатом(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/50 | 38,38 | 9,21 | 5,42 | 11,88 | 133,52 |
| 305 | Рис припущенный(крупа рисовая,слив. масло, йодир. Соль) | 170 | 19,00 | 3,60 | 6,92 | 45,33 | 261,02 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Круассан слоеный со стухенным молоком (мука пшеничная,молоко стухенное,масло сливочное,сахар,соль йодированная) | 60 | 20,00 | 3,72 | 10,62 | 27,42 | 221,40 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 871 | 113,30 | 28,50 | 38,29 | 135,44 | 964,65 |
| | Всего: | 1506 | 203,90 | 52,94 | 60,42 | 265,16 | 1773,82 |

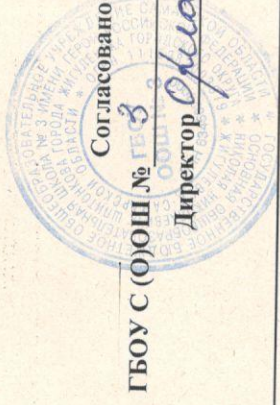
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Смирнов



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова



ГБОУ СОУ № 3
 Директор О.И. Дубов

Утверждено
 Меню на "04" марта 2024 г.
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 59 | Салат из моркови с яблоками (Морковь, яблоки, сахар) | 70 | 10,00 | 0,75 | 0,12 | 6,73 | 32,19 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная*) | 55/50 | 36,38 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 565 | 74,58 | 18,38 | 18,34 | 89,86 | 599,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,95 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 219,23 |
| ПР/331 | Тфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30 | 36,38 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 305 | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль) | 150 | 17,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Круассан слоеный со стученным молоком (мука пшеничная, молоко стуч., масло слив., сахар, соль йодированная) | 60 | 20,00 | 3,72 | 10,62 | 27,42 | 221,40 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 781 | 104,43 | 26,68 | 33,49 | 123,23 | 944,23 |
| | Всего: | 1346 | 179,01 | 45,06 | 51,83 | 213,09 | 1 543,33 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Денис* / *Денис*

Меню на "04" марта 2024 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

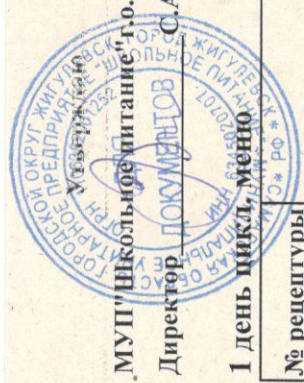
1 день шк.л. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 59 | Салат из моркови с яблоками (Морковь, яблоки, сахар) | 60 | 8,77 | 0,64 | 0,10 | 5,77 | 25,62 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная*) | 55/30 | 34,38 | 5,97 | 11,68 | 2,39 | 138,81 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Плюшка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар) | 50 | 14,00 | 4,35 | 3,17 | 28,89 | 161,79 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | | | | | | |
| | | 595 | 86,75 | 24,03 | 22,30 | 126,47 | 802,13 |
| Обед | | | | | | | |
| 15 | Сыр (порциями) | 15 | 10,16 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,40 |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 25,82 | 8,06 | 14,67 | 17,94 | 195,01 |
| ПР/331 | Тфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50 | 38,38 | 9,21 | 5,42 | 11,88 | 133,52 |
| 305 | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль) | 150 | 17,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Круассан слоеный со стуженным молоком (пшеничная, молоко стуж., масло слив., сахар, соль йодированная) | 60 | 20,00 | 3,72 | 10,62 | 27,42 | 221,40 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | | | | | | |
| | | 861 | 121,46 | 30,40 | 40,43 | 130,11 | 970,34 |
| Всего: | | | | | | | |
| | | 1456 | 208,21 | 54,43 | 62,73 | 256,58 | 1 772,47 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Слойка с яблочной начинкой | 100 | 29,86 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Кондитерское изделие | 50 | 18,27 | 6,50 | 4,00 | 33,50 | 210,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Дубов

Дубов



МУП "Школьное питание", г.о. Жигулевск
 Директор **ДОКУМЕНТОВ С.А. Кустова**



ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор **Сидорова**

Меню на "04" марта 2024 г.
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

1 день цикла: **меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 59 | Салат из моркови с яблоками (Морковь, яблоки, сахар) | 70 | 10,00 | 0,75 | 0,12 | 6,73 | 32,19 |
| 243/540 | Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная) | 55/50 | 36,38 | 5,72 | 11,06 | 0,44 | 124,30 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 342 | Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар) | 200 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 23,97 | 95,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 565 | 74,58 | 18,38 | 18,34 | 89,86 | 599,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,95 | 6,99 | 11,45 | 12,45 | 219,23 |
| ПР/331 | Тфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30 | 36,38 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 305 | Рис припущенный (крупа рисовая, слив. масло, йодир. Соль) | 150 | 17,00 | 3,18 | 6,11 | 40,00 | 230,31 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Круассан слоеный со ступенным молоком (мука пшеничная, молоко ступ., масло слив., сахар, соль йодированная) | 60 | 20,00 | 3,72 | 10,62 | 27,42 | 221,40 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 781 | 104,43 | 26,68 | 33,49 | 123,23 | 944,23 |
| | Всего: | 1346 | 179,01 | 45,06 | 51,83 | 213,09 | 1 543,33 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Слойка с яблочной начинкой | 100 | 29,86 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| | Итого: | 300 | 35,86 | 7,16 | 3,95 | 53,95 | 283,30 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова