

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Д.С.Степанов

Меню на "05" февраля 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	70	8,00	0,80	7,06	4,26	84,53
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	38,38	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	560	74,58	20,63	19,75	92,45	630,83
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир.соль)	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	42,38	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со стуженным молоком (пшеничная, молоко стуж., масло слив., сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	781	104,43	29,24	32,37	119,84	928,00
	Всего:	1341	179,01	49,87	52,12	212,29	1 558,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алекс

Степанов

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

1 день цикл. меню

Меню на "05" февраля 2024 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 2

Директор О.С.Соболев

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	65	7,62	0,87	7,65	4,62
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным ОСНОВНЫМ (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	38,38	7,92	5,53	5,50
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	16,00	9,62	7,13	45,53
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97
ПР	Плошка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	14,00	4,35	3,17	28,89
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64
	Итого:	630	90,60	26,81	24,14	133,15
Обед						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	24,85	8,06	14,67	17,94
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	45,35	9,21	5,42	11,88
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	13,00	6,58	5,68	41,99
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Круассан слоеный со ступенным молоком (пшеничная, молоко ступенное, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	871	113,30	31,42	37,03	131,66
	Всего:	1501	203,90	58,23	61,17	264,81
						850,24
						195,01
						133,52
						245,62
						40,66
						221,40
						110,40
						946,61
						1796,85

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Соболев, *Соболев*



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор *Дубова*

Меню на "05" февраля 2024 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор *С.А.Кустова*

1 день ЦИКЛ. МЕНЮ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком (растительное, соль йодированная, чеснок)	70	8,00	0,80	7,06	4,26	84,53
ПП/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным ОСНОВНЫМ (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	38,38	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:							
		560	74,58	20,63	19,75	92,45	630,83
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%,	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%,	65/30	42,38	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:							
		781	104,43	29,24	32,37	119,84	928,00
Всего:							
		1341	179,01	49,87	52,12	212,29	1 558,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Дубова* / *Денисова*



МУНИЦИПАЛЬНОЕ бюджетное учреждение
«Школьное питание» г.о. Жигулевск
Директор С.А. Кустова



ГБОУ СОУОШ № 3
Директор Дубово

Меню на "05" февраля 2024 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
62	Салат из моркови с чесноком (растительное, соль йодированная, чеснок)	35	4,77	0,40	3,53	2,13	42,26
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	38,38	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плошка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	86,75	25,74	19,58	125,94	783,65
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	24,85	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тфтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	45,35	9,21	5,42	11,88	133,52
204/2011	Макаронные изделия отварные с сыром (макарроны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр твердый)	170/25	41,16	12,37	12,85	41,99	334,75
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	836	121,46	33,49	33,58	104,24	814,34
	Всего:	1426	208,21	59,23	53,16	230,18	1 597,99
Полдник							
ПР	Слойка с яблочной начинкой	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий школьным питанием Дубово

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

1 день цикл. меню

Меню на "05" февраля 2024 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Согласовано

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
* 62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	70	8,00	0,80	7,06	4,26	84,53
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным ОСНОВНЫМ (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, багон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	38,38	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	10,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	560	74,58	20,63	19,75	92,45	630,83
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зеленый, йодир.соль)	200/15/10/1	20,95	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тфетели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/30	42,38	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен-муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со стуженным молоком (мука пшеничная, молоко стуж., масло слив., сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	781	104,43	29,24	32,37	119,84	928,00
	Всего:	1341	179,01	49,87	52,12	212,29	1 558,83
Полдник							
ПР	Слойка с яблочной начинкой	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
	Итого:	300	35,86	7,10	3,93	53,51	280,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Д.А. Жигулев