

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Орлова

Меню на "05" апреля 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк.(огурец консервир.,масло растит.,лук репч.,горошек консервир) | 60 | 10,00 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч.,морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир.соль) | 40/50 | 35,38 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 74,58 | 19,19 | 17,98 | 54,09 | 456,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1 | 34,95 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 144,60 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен.,дрожжи,соль йодированная,яблочный джем,молоко,сахар) | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 721 | 104,43 | 28,61 | 25,79 | 116,83 | 830,20 |
| | Всего: | 1261 | 179,01 | 47,80 | 43,77 | 170,92 | 1 286,90 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Орлова , Орлова ,

Утверждаю:
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано:
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Орехов

Меню на "05" апреля 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк. (огурец консервир., масло растит., лук репч., горошек консервир) | 30 | 5,00 | 0,25 | 1,53 | 0,78 | 18,49 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 45/40 | 48,00 | 13,78 | 8,28 | 1,85 | 137,02 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 200 | 29,00 | 4,33 | 7,42 | 29,34 | 202,03 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 570 | 90,60 | 22,51 | 17,92 | 66,62 | 519,10 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) | 250/1 | 40,82 | 7,23 | 5,12 | 22,3 | 180,75 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 60/50 | 37,38 | 11,08 | 13,24 | 12,37 | 213,54 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160 | 12,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар) | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 801 | 113,30 | 30,78 | 27,92 | 125,37 | 894,73 |
| | Всего: | 1371 | 203,90 | 53,29 | 45,84 | 191,99 | 1413,83 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Генерал

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "05" апреля 2024г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Олегов

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошК. (огурец консервир.,масло растит.,лук репч.,горошек консервир) | 60 | 10,00 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч.,морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир.соль) | 40/50 | 35,38 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 74,58 | 19,19 | 17,98 | 54,09 | 456,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени) | 200/1 | 34,95 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 144,60 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен.,дрожжи,соль йодированная,яблочный джем,молоко,сахар) | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 721 | 104,43 | 28,61 | 25,79 | 116,83 | 830,20 |
| | Всего: | 1261 | 179,01 | 47,80 | 43,77 | 170,92 | 1 286,90 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сид / Сид /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "05" апреля 2024г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Орлова

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк. (огурец консервир., масло растит., лук репч., горошек консервир) | 30 | 5,00 | 0,25 | 1,53 | 0,78 | 18,49 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 45/30 | 45,15 | 13,70 | 7,28 | 1,39 | 125,74 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 190 | 28,00 | 4,33 | 7,42 | 29,34 | 202,03 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 86,75 | 22,43 | 16,92 | 66,16 | 507,82 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) | 250/1 | 40,82 | 7,23 | 5,12 | 22,3 | 180,75 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 70/50 | 45,54 | 12,79 | 15,13 | 13,85 | 243,33 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160 | 12,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар) | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 811 | 121,46 | 32,49 | 29,81 | 126,85 | 924,52 |
| | Всего: | 1361 | 208,21 | 54,92 | 46,73 | 193,01 | 1 432,34 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Выпечка Кныш | 100 | 29,86 | 7,00 | 14,00 | 29,00 | 181,30 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Кондитерское изделие | 50 | 18,27 | 6,50 | 4,00 | 33,50 | 210,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сид Сид

МуП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "05" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор Орлова

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| * 21 | Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошек. (огурец консервир., масло растит., лук репч., горошек консервир) | 60 | 10,00 | 0,51 | 3,06 | 1,56 | 36,98 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 40/50 | 35,38 | 12,41 | 8,82 | 2,55 | 139,22 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 74,58 | 19,19 | 17,98 | 54,09 | 456,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) | 200/1 | 34,95 | 5,78 | 4,10 | 17,64 | 144,60 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 60/30 | 35,38 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар) | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 721 | 104,43 | 28,61 | 25,79 | 116,83 | 830,20 |
| | Всего: | 1261 | 179,01 | 47,80 | 43,77 | 170,92 | 1 286,90 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Выпечка Кныш | 100 | 29,86 | 7,00 | 14,00 | 29,00 | 181,30 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| | Итого: | 300 | 35,86 | 7,16 | 14,05 | 39,45 | 224,60 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова

Сидорова



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "05" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



Согласовано
 ГБОУ С (О) ОШ № 3
 Директор В.И. Соболев

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 21 | Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошк. (огурец консервир., масло растит., лук репч., горошек консервир) | 30 | 5,00 | 0,25 | 1,53 | 0,78 | 18,49 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 45/30 | 45,15 | 13,70 | 7,28 | 1,39 | 125,74 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 190 | 28,00 | 4,33 | 7,42 | 29,34 | 202,03 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 86,75 | 22,43 | 16,92 | 66,16 | 507,82 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/392 | Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени) | 250/1 | 40,82 | 7,23 | 5,12 | 22,3 | 180,75 |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 70/50 | 45,54 | 12,79 | 15,13 | 13,85 | 243,33 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160 | 12,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| ПР | Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар) | 30 | 12,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 811 | 121,46 | 32,49 | 29,81 | 126,85 | 924,52 |
| | Всего: | 1361 | 208,21 | 54,92 | 46,73 | 193,01 | 1 432,34 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова, В.И. Соболев