

Утверждено  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню

Меню на «06» декабря 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)УШ № 3

Директор

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
	<b>Завтрак</b>							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука, сыр, соль, йод, масло растит., хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00		217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81		259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45		43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91		87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>23,46</b>	<b>22,25</b>	<b>78,17</b>		<b>608,06</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60		92,00
	<b>Обед</b>							
45	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65		54,36
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зеленый, йод. соль)	200/15/1	33,70	9,24	8,95	29		233,95
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	49,63	16,57	12,89	45,49		364,63
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01		40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42		110,40
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>104,43</b>	<b>30,59</b>	<b>25,53</b>	<b>112,57</b>		<b>804,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1236</b>	<b>179,01</b>	<b>54,05</b>	<b>47,78</b>	<b>190,74</b>		<b>1412,06</b>

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством

*Евгений Александрович*





Утверждаю  
 ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ Г.О. ЖИГУЛЕВСК»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О) ОШ № 3  
 Директор

**5 день цикл. МЕНЮ**

Меню на «06» декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	<b>Завтрак</b>						
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	70/50	65,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>90,60</b>	<b>26,20</b>	<b>24,22</b>	<b>85,91</b>	<b>667,83</b>
	<b>Обед</b>						
45	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65	54,36
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	35,00	9,24	8,95	29,00	233,95
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	60/170	57,20	22,59	14,80	45,49	405,75
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>113,30</b>	<b>36,61</b>	<b>27,44</b>	<b>112,57</b>	<b>845,12</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1331</b>	<b>203,90</b>	<b>62,81</b>	<b>51,66</b>	<b>198,48</b>	<b>1512,95</b>

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством *А.С.С.* / *Темкина С.А.*





Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор

Меню на «06» декабря 2024г  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. Меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	<b>Завтрак</b>							
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, мука, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00		217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81		259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45		43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йод)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91		87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>23,46</b>	<b>22,25</b>	<b>78,17</b>		<b>608,06</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60		92,00
	<b>Обед</b>							
45	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65		54,36
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	33,70	9,24	8,95	29		233,95
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	49,63	16,57	12,89	45,49		364,63
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	5,5		40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42		110,40
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>104,43</b>	<b>30,59</b>	<b>25,53</b>	<b>108,06</b>		<b>804,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1236</b>	<b>179,01</b>	<b>54,05</b>	<b>47,78</b>	<b>186,23</b>		<b>1412,06</b>

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством *Сур, Демисев С.Р.*



Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор



Меню на «06» декабря 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

5 день цикл. меню  
 вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
ПР	<b>Дополнительная витаминизация</b> Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
45	<b>Обед</b> Салат из б/к капусты с морковью	90	21,16	1,4	4,58	8,47	81,53
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йодт. соль)	250/15/1	35,00	9,24	8,95	29,00	233,95
265	Плов из свинины(спинная мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	60/170	57,20	22,59	14,80	45,49	405,75
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	<b>Полдник</b> Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	836	121,46	37,08	28,97	115,39	872,29
	<b>Всего:</b>	836	121,46	37,08	28,97	115,39	872,29
298	Куриные шарики (мясо цыплят, лук репч.,морковь, сыр, соль, йодт.масло растит.,хлеб пшеничный)	60	36,93	7,00	14,00	29,00	181,30
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



Меню на «06» декабря 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор



5 день цикл. меню вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
	<i>Обед</i>						
45	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65	54,36
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	33,70	9,24	8,95	29	233,95
265	Плов из свинины(свишина мякоть, крупа рис., лук репч.,морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	49,63	16,57	12,89	45,49	364,63
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	5,5	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	6,5	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>104,43</b>	<b>30,59</b>	<b>25,53</b>	<b>92,14</b>	<b>804,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>736</b>	<b>104,43</b>	<b>30,59</b>	<b>25,53</b>	<b>92,14</b>	<b>804,00</b>
	<i>Полдник</i>						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
		<b>300</b>	<b>35,86</b>	<b>7,16</b>	<b>3,95</b>	<b>53,95</b>	<b>283,30</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Handwritten signature]*



Утверждено  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню

Меню на «06» декабря 2024г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

ГБОУ С (О)УШ № 3

Директор

Согласовано

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
	<b>Завтрак</b>					
298/540	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный)	70/30	61,15	12,97	16,82	10,01
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>86,75</b>	<b>26,20</b>	<b>24,22</b>	<b>85,91</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>					
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60
	<b>Обед</b>					
45	Салат из б/к капусты с морковью	90	21,16	1,4	4,58	8,47
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зеленый, йод. соль)	250/15/1	35,00	9,24	8,95	29,00
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	60/170	57,20	22,59	14,80	45,49
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	<b>Итого:</b>	<b>836</b>	<b>121,46</b>	<b>37,08</b>	<b>28,97</b>	<b>115,39</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1341</b>	<b>208,21</b>	<b>63,28</b>	<b>53,19</b>	<b>201,30</b>
	<b>Продукты не содержат ГМО</b>					<b>1540,12</b>

Заведующий производством

*Смирнова С.А.*