



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эд, ккал	
49/2011	Витаминный с горошком (кашу ста б/к, перец сладкий, горошек конс., соль йодированная, масло раст.)	60	8,00	0,95	3,66	5,74	56,45	
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репчат., морковь, томаг. поре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	37,38	12,41	8,82	2,55	159,22	
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24	
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
	Итого:	540	74,58	19,63	18,58	58,27	496,17	
	<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр шавленый ломтевой сливочный (Хохленд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75	
	<i>Обед</i>							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зеленый, пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60	
295/331	Котлеты рубленые из пыллит с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сахар, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. поре, мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61	
309	Макаронные изделия отварные (макаронн. из пшен. мука, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72	
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40	
	Итого:	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20	
	Всего:	1261	179,01	48,24	44,37	175,10	1 326,37	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

[Подпись]

Меню на "11" октября 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

ООО «Школьное питание г.в. Жигулевск»

Директор

С.А. Кустова



10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
49/2011	Витаминовый с горошком (капуста б/к, перец сладкий, горошек консерв., соль йодированная, масло раст.)	30	5,00	0,48	1,83	2,91	29,16
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репчат., морковь, томат пюре, раст. масло, йодир. соль)	45/40	48,00	13,78	8,28	1,85	137,02
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	90,60	22,74	18,22	68,75	529,77
	Обед						
110/392	Суп картофельный с сельменями (картофель, морковь, лук репчат., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/50	37,38	11,08	13,24	12,37	213,54
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	801	113,30	30,78	27,92	125,37	894,73
	Всего:	1371	203,90	53,52	46,14	194,12	1424,50

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю
 ООО «Щольное питание г.о. Жигулевск»
 Директор: С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор: *С.А. Кустова*

Меню на "11" октября 2024г

Директор: *С.А. Кустова*

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

10 день диеты, меню вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохленд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
	Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	70/50	45,54	12,79	15,13	13,85	243,33
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.мучи, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен.,дрожжи,соль йодированная,яблочный джем,молоко,сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	811	121,46	32,49	29,81	126,85	924,52
	Всего:	811	121,46	32,49	29,81	126,85	924,52
	Полдник						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/	36,93	10,27	11,32	8,98	178,72
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждено
 ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
 Директор *С.А. Кустова*

Согласовано
 ГБОУ С (О)УШ № 3
 Директор *С.А. Кустова*

Меню на "11" октября 2024г

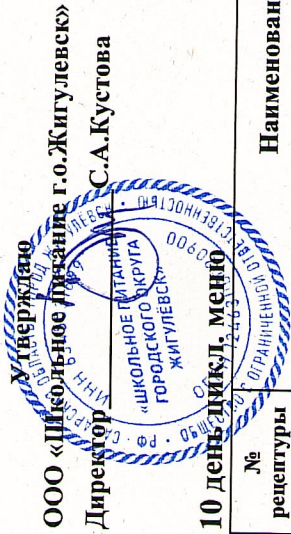
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день
 цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
49	Витаминный с горошком (капуста, лук, перец, сладкий, горошек консервированный, масло раст.)	60	8,00	0,95	3,66	5,74	56,45
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинины, лук репчатый, морковь, томат, перец, раст. масло, йодир, соль)	40/50	37,38	12,41	8,82	2,55	159,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
Итого:		540	74,58	19,63	18,58	58,27	496,17
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохленд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
110/392	Суп картофельный с сельменями (картофель, морковь, лук репчатый, крупа, раст. масло, укроп зеленый, сельменни)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо курицы, пшеница, хлеб, молоко 2,5%, пшеница, раст. масло, йодир, соль, сметана 15%, томат, перец, мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшеницы, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшеничная, дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
Итого:		721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
Всего:		1261	179,01	48,24	44,37	175,10	1 326,37

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор *[Signature]*

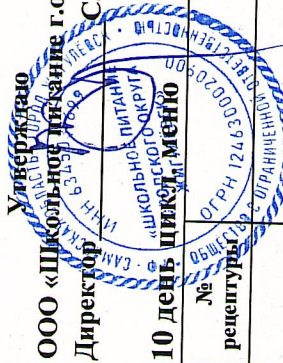
Меню на "11" октября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохленд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
	Обед						
110/392	Суп картофельный с сельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, сель-мени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. сол.сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.мука, слив.масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
	Всего:	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
	Полдник						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
	Продукты не содержат ГМО	300	35,86	7,16	3,95	53,95	283,30

Заведующий производством

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова



10 день цикла меню

Меню на "11" октября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор *[подпись]*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
49/2011	Витаминный с горошком (б/к, переп сладкий, горошек конс., соль йодированная, масло раст.) (капуста)	30	5,00	0,48	1,83	2,91	29,16
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат, шоре, раст. масло, йодир. соль)	45/30	45,15	13,70	7,28	1,39	125,74
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	190	28,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	550	86,75	22,66	17,22	68,29	518,49
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохленд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	70/50	45,54	12,79	15,13	13,85	243,33
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (пшени. дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	811	121,46	32,49	29,81	126,85	924,52
	Всего:	1361	208,21	55,15	47,03	195,14	1 443,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством