

Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

8 день цикл. меню

Меню на "11" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	13,00	0,95	6,61	4,97	81,65
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,33</b>	<b>19,69</b>	<b>88,26</b>	<b>609,07</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный (Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/40	50,38	6,14	12,09	3,69	148,48
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>104,43</b>	<b>25,08</b>	<b>30,76</b>	<b>99,91</b>	<b>748,50</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1221</b>	<b>179,01</b>	<b>45,41</b>	<b>50,45</b>	<b>188,17</b>	<b>1 357,57</b>

Продукты не содержат ГМО


Заведующий производством

*С.А.Кустова*

*С.А.Кустова*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор  С.А.Кустова

Меню на "11" декабря 2024г

ГБОУС (О)ОШ № 3

Директор  *С.А.Кустова*

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	30	5,52	0,44	3,05	2,3	38,59
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	45/160	53,48	17,51	12,29	40,10	341,33
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>90,60</b>	<b>22,63</b>	<b>15,14</b>	<b>99,96</b>	<b>628,41</b>
<b>Обед</b>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/60	54,75	6,14	12,09	3,69	148,48
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	18,00	6,57	5,65	42,00	265,62
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный,сахар,лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>113,30</b>	<b>26,66</b>	<b>33,18</b>	<b>108,72</b>	<b>824,50</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1401</b>	<b>203,90</b>	<b>49,29</b>	<b>48,32</b>	<b>208,68</b>	<b>1452,91</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*/ *С.А.Кустова* /



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "11" декабря 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	65	13,00	0,95	6,61	4,97	81,65
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,33</b>	<b>19,69</b>	<b>88,26</b>	<b>609,07</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,38	6,14	12,09	3,69	148,48
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный,сахар,лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>104,43</b>	<b>25,08</b>	<b>30,76</b>	<b>99,91</b>	<b>748,50</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1221</b>	<b>179,01</b>	<b>45,41</b>	<b>50,45</b>	<b>188,17</b>	<b>1 357,57</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Жустова

Меню на "11" декабря 2024г

ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
	<i>Обед</i>						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/35	54,91	5,97	11,68	2,39	138,81
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	200	26,00	7,74	6,69	49,41	288,96
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>816</b>	<b>121,46</b>	<b>27,66</b>	<b>33,81</b>	<b>114,83</b>	<b>838,17</b>
	<b>Всего:</b>	<b>816</b>	<b>121,46</b>	<b>27,66</b>	<b>33,81</b>	<b>114,83</b>	<b>838,17</b>
	<i>Полдник</i>						
ПР	Блины "Домашние" с молоком сгущенным	150/30	50,13	17,10	27,45	51,00	255,00
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

15.12.2024 г.



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "11" декабря 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

вторая смена



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
	<b>Обед</b>						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/40	50,38	6,14	12,09	3,69	148,48
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150/	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный,сахар,лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>104,43</b>	<b>25,08</b>	<b>30,76</b>	<b>99,91</b>	<b>748,50</b>
	<b>Всего:</b>	<b>721</b>	<b>104,43</b>	<b>25,08</b>	<b>30,76</b>	<b>99,91</b>	<b>748,50</b>
	<b>Полдник</b>						
ПР	Блины "Домашние" с молоком сгущенным	100/20	31,86	11,40	18,30	34,00	170,00
376	Чай с сахаром( чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
		<b>320</b>	<b>35,86</b>	<b>11,50</b>	<b>18,33</b>	<b>44,01</b>	<b>210,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]* / *[Signature]*



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ГОРОДА ЖИГУЛЕВСК» С.А.Кустова

Меню на "11" декабря 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

8 день цикл. меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной с зеленым горошком	30	5,52	0,44	3,05	2,3	38,59
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	49,63	16,57	12,89	45,49	364,63
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>86,75</b>	<b>21,66</b>	<b>17,26</b>	<b>104,83</b>	<b>663,12</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Обед</b>							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным( мяс. изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/35	54,91	5,97	11,68	2,39	138,81
309	Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	200	26,00	7,74	6,69	49,41	288,96
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>816</b>	<b>121,46</b>	<b>27,66</b>	<b>33,81</b>	<b>114,83</b>	<b>838,17</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1411</b>	<b>208,21</b>	<b>49,32</b>	<b>51,07</b>	<b>219,66</b>	<b>1 501,29</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А.Кустова*