

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "12" сентября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Оршова

9 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Огурец свежий порциями	60	13,00	0,48	0,06	1,5	8,4
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	19,86	13,14	84,79	535,82
Обед							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	60	12,00	0,5	3,69	2,21	45,17
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	24,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	40,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	751	104,43	26,41	28,34	108,48	840,63
	Всего:	1251	179,01	46,27	41,48	193,27	1 376,45

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Анна Семисева

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.в. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Меню на "12" сентября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор *Орлов*

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Огурец свежий порциями	30	5,52	0,48	0,06	1,5	8,4
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	45/160	53,48	17,51	12,29	40,10	341,33
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	90,60	22,64	13,67	98,64	609,63
Обед							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	35	5,35	0,34	2,15	1,29	26,35
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	25,85	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	70/50	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов(смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	806	113,30	28,25	29,15	112,05	825,42
	Всего:	1396	203,90	50,89	42,82	210,69	1435,05

Продукты не содержат ГМО



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "12" сентября 2024г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Орлов

9 день цикл меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Огурец свежий порциями	60	13,00	0,48	0,06	1,5	8,4
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло,	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная,	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	19,86	13,14	84,79	535,82
Обед							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	60	12,00	0,5	3,69	2,21	45,17
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	24,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	40,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	751	104,43	26,41	28,34	108,48	840,63
	Всего:	1251	179,01	46,27	41,48	193,27	1 376,45

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Меню на "12" сентября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Орлова

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Огурец свежий порциями	30	5,52	0,48	0,06	1,5	8,4
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	49,63	16,57	12,89	45,49	364,63
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржанопшеничный (мука пшеничная, ржаная,	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	595	86,75	21,70	14,27	104,03	632,93
Обед							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	35	5,35	0,34	2,15	1,29	26,35
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, морковь,зелен. консервы рыбные йодир. соль)	250/1	25,85	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	80/50	63,16	15,35	20,43	12,69	297,61
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржанопшеничный (мука пшеничная, ржаная,	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	121,46	30,63	32,76	114,73	878,58
	Всего:	1411	208,21	52,33	47,03	218,76	1 511,51
Полдник							
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
377	Чай с лимоном	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	110	14,86	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Сидорова *Семилетова*

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова



Меню на "12" сентября 2024г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор Оршова

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Огурец свежий порциями	30	5,52	0,48	0,06	1,5	8,4
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	49,63	16,57	12,89	45,49	364,63
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	595	86,75	21,70	14,27	104,03	632,93
Обед							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св., огурец св., лук репчатый, масло раст., соль йодир.)	35	5,35	0,34	2,15	1,29	26,35
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	25,85	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	80/50	63,16	15,35	20,43	12,69	297,61
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	121,46	30,63	32,76	114,73	878,58
	Всего:	1411	208,21	52,33	47,03	218,76	1 511,51

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Андрей Александрович