



**Меню на "13" ноября 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
	Завтрак					
45	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91
	Итого:	500	74,58	20,31	16,13	88,94
	Дополнительная витаминизация					
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60
	Обед					
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная*)	55/20	50,38	6,14	12,09	3,69
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон с/.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	701	104,43	25,08	30,76	99,91
	Всего:	1201	179,01	45,39	46,89	188,85
						1 330,28

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

(Signature)



ООО «Школа № 13 г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

8 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ СОШ № 3

Директор

Вруба

Меню на "13" ноября 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью	30	5,52	0,47	1,53	2,82	27,18
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис, лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	45/160	53,48	17,51	12,29	40,10	341,33
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	590	90,60	22,63	15,14	99,96	628,41
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.поре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная)	55/60	54,75	6,14	12,09	3,69	148,48
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, слив.масло 72%, йодир. соль)	170	18,00	6,57	5,65	42,00	265,62
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	811	113,30	26,66	33,18	108,72	824,50
	Всего:	1401	203,90	49,29	48,32	208,68	1452,91

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Вруба

Утверждено

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор *С.А. Кустова*

8 день диет. меню

Меню на "13" ноября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью	60	13,00	0,93	3,05	5,65	54,36
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. Соль)	40/160	44,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	74,58	20,31	16,13	88,94	581,78
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
	Обед						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйца, яйца)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,гомотное шпоре,мало растительное, мука пшеничная)	55/20	50,38	6,14	12,09	3,69	148,48
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	104,43	25,08	30,76	99,91	748,50
	Всего:	1201	179,01	45,39	188,85	188,85	1 330,28

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор ООО С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ СОУ ОУОН № 3

Директор ОУОН № 3

Меню на "13" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детьми мобилизованных лиц)
 вторая смена

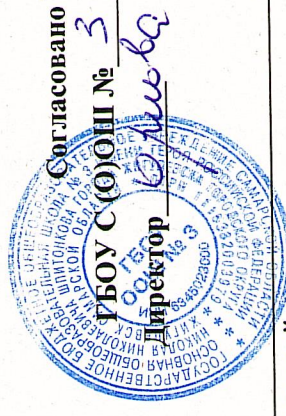
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	ЭЦ, ккал
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	92,00
<i>Обед</i>						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль, томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/35	54,91	5,97	11,68	138,81
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	200	26,00	7,74	6,69	288,96
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	110,40
	Итого:	816	121,46	27,66	33,81	838,17
	Всего:	816	121,46	27,66	33,81	838,17
<i>Полдник</i>						
ПР	Блины "Домашние" с молоком стученным	150/30	50,13	17,10	27,45	255,00
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	40,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А. Кустова*



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор *С.А. Кустова*



Согласовано
 ГБОУ С(О)УОИ № 3
 Директор *В.А. Борова*

Меню на "13" ноября 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

8 день цикла: меню вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
ИПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
	<i>Обед</i>						
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат поре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53	229,86
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное поре,мало растительнос, мука пшеничная")	55/20	50,38	6,14	12,09	3,69	148,48
309	Макаронные изделия отварные(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150/	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ИПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	104,43	25,08	30,76	99,91	748,50
	Всего:	701	104,43	25,08	30,76	99,91	748,50
	<i>Полдник</i>						
ИПР	Блины "Домашние" с молоком сгущенным	100/20	31,86	11,40	18,30	34,00	170,00
376	Чай с сахаром(чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
		320	35,86	11,50	18,33	44,01	210,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *В.А. Борова*



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 Меню на "13" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с морковью	30	5,52	0,47	1,53	2,82	27,18
265	Плов из свинины(свинина мякоть, крупа рис., лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	49,63	16,57	12,89	45,49	364,63
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	595	86,75	21,69	15,74	105,35	651,71
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	125	19,81	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
184/190	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным(мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная")	55/35	54,91	5,97	11,68	2,39	138,81
309	Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	200	26,00	7,74	6,69	49,41	288,96
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	180	4,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	816	121,46	27,66	33,81	114,83	838,17
	Всего:	1411	208,21	49,35	49,55	220,18	1 489,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А.Кустова*