



МУП "Школьное питание" Г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова



ГБОУ С (О) ОШ № 3  
 Директор О.К. Бабитский

Меню на "14" марта 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
	<b>Завтрак</b>					
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/160	49,38	16,29	12,35	42,78
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,26</b>	<b>16,79</b>	<b>87,87</b>
	<b>Обед</b>					
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	60	13,00	2,84	5,70	4,37
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	23,95	1,75	2,31	14,06
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	40,38	11,39	15,04	9,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	<b>Итого:</b>	<b>751</b>	<b>104,43</b>	<b>28,75</b>	<b>30,35</b>	<b>110,64</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1251</b>	<b>179,01</b>	<b>49,01</b>	<b>47,14</b>	<b>198,51</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Темляк / Темляк



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Утверждено  
 Директор С.А. Кустова

Согласоване  
 ГБОУ С (О)ОШ № 3  
 Директор Орлова

Меню на "14" марта 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

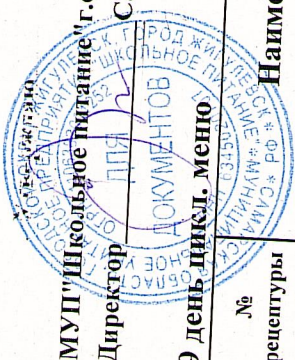
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	<b>Завтрак</b>						
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	50	5,62	0,73	3,09	3,82	44,78
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч, морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	45/160	53,38	17,51	12,29	40,10	341,33
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>90,60</b>	<b>22,89</b>	<b>16,70</b>	<b>100,96</b>	<b>646,01</b>
	<b>Обед</b>						
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	35	5,35	1,66	3,32	2,55	47,01
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	25,85	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	70/50	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>113,30</b>	<b>29,57</b>	<b>30,32</b>	<b>113,31</b>	<b>846,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1416</b>	<b>203,90</b>	<b>52,46</b>	<b>47,02</b>	<b>214,27</b>	<b>1492,09</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Кустова* / *Орлова*





МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

9 день цикла меню

Меню на "14" марта 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



ГБОУ С (О)УШ № 3  
 Директор Олево

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
25	<b>Завтрак</b> Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис, лук репчатый, морковь, томат, раст. масло, йодир.)	40/160	49,38	16,29	12,35	42,78	347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,26</b>	<b>16,79</b>	<b>87,87</b>	<b>581,16</b>
50	<b>Обед</b> Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	60	13,00	2,84	5,70	4,37	80,59
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репчатый, крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	23,95	1,75	2,31	14,06	128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	40,38	11,39	15,04	9,00	217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>751</b>	<b>104,43</b>	<b>28,75</b>	<b>30,35</b>	<b>110,64</b>	<b>876,05</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1251</b>	<b>179,01</b>	<b>49,01</b>	<b>47,14</b>	<b>198,51</b>	<b>1 457,21</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Васильева* / *Смирнова*



Муниципальное дошкольное учреждение "Солнышко"  
 Директор: С.А.Кустова

ГБОУ СОУ "ОУН" № 3  
 Директор: О.И.Львова

Меню на "14" марта 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
				ЭЦ, ккал			
<b>Завтрак</b>							
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло)	50	5,62	0,73	3,09	3,82	44,78
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	40/170	49,53	16,57	12,89	45,49	364,63
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
<b>Итого:</b>							
				<b>21,95</b>	<b>17,30</b>	<b>106,35</b>	<b>669,31</b>
<b>Обед</b>							
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	35	5,35	1,66	3,32	2,55	47,01
106	Суп картофельный с рыбными консервами(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	25,85	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	80/50	63,16	15,35	20,43	12,69	297,61
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>				<b>31,95</b>	<b>33,93</b>	<b>115,99</b>	<b>899,24</b>
<b>Всего:</b>				<b>53,90</b>	<b>51,23</b>	<b>222,34</b>	<b>1 568,55</b>
<b>Полдник</b>							
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89	161,79
377	Чай с лимоном	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	110	14,86	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50	210,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством: *Людмила*



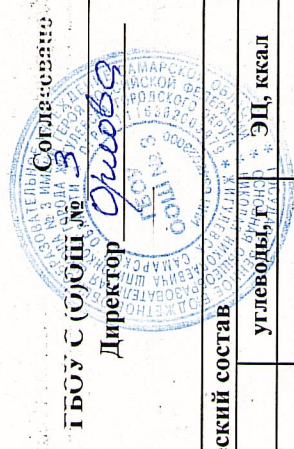


МУП 'Школьное питание' г.о. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

9 день цикл. меню

Меню на "14" марта 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)



ГБОУ С (О)УОИ № 3  
 Директор О.И. Давыдов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г, ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>						
25	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58 53,74
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат., раст. масло, йодир.	40/160	49,38	16,29	12,35	42,78 347,82
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60 92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91 87,60
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>74,58</b>	<b>20,26</b>	<b>16,79</b>	<b>87,87 581,16</b>
<b>Обед</b>						
50	Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное)	60	13,00	2,84	5,70	4,37 80,59
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	23,95	1,75	2,31	14,06 128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/30	40,38	11,39	15,04	9,00 217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81 259,18
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98 79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42 110,40
	<b>Итого:</b>	<b>751</b>	<b>104,43</b>	<b>28,75</b>	<b>30,35</b>	<b>110,64 876,05</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1251</b>	<b>179,01</b>	<b>49,01</b>	<b>47,14</b>	<b>198,51 1457,21</b>
<b>Полдник</b>						
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89 161,79
377	Чай с лимоном	200	7,00	0,16	0,03	10,22 43,04
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	110	14,86	0,40	0,40	9,80 47,00
	<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>35,86</b>	<b>4,91</b>	<b>3,60</b>	<b>48,91 251,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Анна / Давыдова