



ООО «Школа № 14»  
 Директор Кустова С.А.

9 день н.к.л. Меню

Меню на "14" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



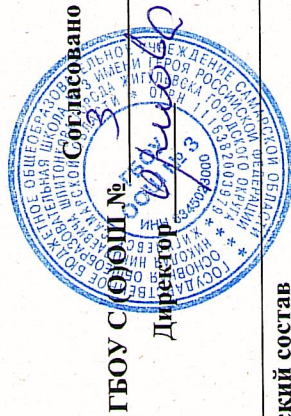
ГБОУ С(О)УШ № 14  
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
<b>Завтрак</b>						
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль.Иодир.)	160/10	50,38	17,18	17,08	35,12
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91
<b>Итого:</b>		<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>20,47</b>	<b>17,95</b>	<b>82,81</b>
<b>Обед</b>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00
302	Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	150	15,00	9,02	6,69	40,81
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
<b>Итого:</b>		<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>26,07</b>	<b>24,70</b>	<b>96,74</b>
<b>Всего:</b>		<b>1221</b>	<b>179,01</b>	<b>46,54</b>	<b>42,65</b>	<b>179,55</b>
<b>Продукты не содержат ГМО</b>						

Заведующий производством *С.А. Кустова*



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»  
 Директор С.А. Кустова



ГБОУ СОУОИ № 3  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "14" ноября 2024г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар,соль йодир.)	200/10	65,00	18,4	19,01	36,08	306,05
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная,пшеница, дрожжи, соль,йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>90,60</b>	<b>22,85</b>	<b>20,07</b>	<b>90,50</b>	<b>553,82</b>
	<b>Обед</b>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	28,20	2,17	2,88	17,54	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	50/70	55,00	12,97	16,82	10,01	244,45
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное )	180	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина сы./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>801</b>	<b>113,30</b>	<b>28,07</b>	<b>27,05</b>	<b>101,23</b>	<b>762,50</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1366</b>	<b>203,90</b>	<b>50,92</b>	<b>47,12</b>	<b>191,73</b>	<b>1316,32</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А. Кустова*



ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»  
 Директор **С.А.Кустова**  
 9 день **пики-меню**



ГБОУ С (О) СПК  
 Директор  
 Меню на "14" ноября 2024г  
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>					
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено,молоко,яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль, йодип.)	160/10	50,38	17,18	17,08	35,12 304,60
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80 47,00
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98 79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91 87,60
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>74,58</b>	<b>20,47</b>	<b>17,95</b>	<b>82,81 519,07</b>
	<b>Обед</b>					
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06 128,03
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00 217,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81 259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45 43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42 110,40
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>26,07</b>	<b>24,70</b>	<b>96,74 758,89</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1221</b>	<b>179,01</b>	<b>46,54</b>	<b>42,65</b>	<b>179,55 1 277,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *С.А.Кустова*



ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова



ГБОУ СОУП № 3  
 Директор

9 день цикл. меню

Меню на "14" ноября 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
	<b>Обед</b>					
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	31,20	2,17	2,88	17,54
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/70	58,16	15,35	20,43	12,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	20,00	9,02	6,69	40,81
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>121,46</b>	<b>30,45</b>	<b>30,66</b>	<b>103,91</b>
	<b>Всего:</b>	<b>831</b>	<b>121,46</b>	<b>30,45</b>	<b>30,66</b>	<b>103,91</b>
	<b>Полдник</b>					
ПР	Плошка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89
377	Чай с лимоном	200	7,00	0,16	0,03	10,22
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	110	14,86	0,40	0,40	9,80
ПР	Сырок «Дружба»	19	18,27	6,50	4,00	33,50
						210,00

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством *Светлана*



ООО «Школа» г. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова



ГБОУ СПО «Школа» г. Жигулевск  
 Директор С.А. Кустова

Меню на "14" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

9 день цикла меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
ЭЦ, ккал						
	<b>Обед</b>					
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	200/1	26,95	1,75	2,31	14,06
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/50	50,38	11,39	15,04	9,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	15,00	9,02	6,69	40,81
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина с/м/ор.)	200	8,00	0,16	0,05	10,45
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>26,07</b>	<b>24,70</b>	<b>96,74</b>
	<b>Всего:</b>	<b>711</b>	<b>104,43</b>	<b>26,07</b>	<b>24,70</b>	<b>96,74</b>
	<b>Полдник</b>					
ПР	Плошка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89
377	Чай с лимоном	200	7,00	0,16	0,03	10,22
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	110	14,86	0,40	0,40	9,80
		<b>360</b>	<b>35,86</b>	<b>4,91</b>	<b>3,60</b>	<b>48,91</b>
						<b>251,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*



ООО «Школьное питание»  
г.о. Жигулевск  
С.А. Кустова  
Директор

Меню на "14" ноября 2024г  
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

Согласовано  
ГБОУ СОШ № 3  
Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	
	<b>Завтрак</b>					
305	Каша «Янтарная» (из пшена с яблоками) (пшено, молоко, яблоки свежие, масло сливочное 72%, сахар, соль йодир.)	180/10	61,15	17,28	17,05	306,23
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	47,00
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>86,75</b>	<b>21,73</b>	<b>18,11</b>	<b>554,00</b>
	<b>Обед</b>					
106	Суп картофельный с рыбными консервами( картофель, морковь, лук реп., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль)	250/1	31,20	2,17	2,88	105,17
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат шпоре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	60/70	58,16	15,35	20,43	297,61
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное )	200	20,00	9,02	6,69	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина)(чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	8,00	0,16	0,05	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>831</b>	<b>121,46</b>	<b>30,45</b>	<b>30,66</b>	<b>815,66</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1376</b>	<b>208,21</b>	<b>52,18</b>	<b>48,77</b>	<b>1 369,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*С.А. Кустова*