



ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор: *С.А. Кустова*

10 день цикл. меню

Меню на "15" ноября 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



ГБОУ С (ОО)Ш № 10

Директор: *С.А. Кустова*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
				ЭЦ, ккал		
	Завтрак					
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чесночок, масло растит., йодир. соль)	30	4,00	0,4	1,5	2,12
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	41,38	13,41	8,82	2,55
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91
	Итого:	510	74,58	20,08	16,42	54,65
	Дополнительная витаминизация					
ПР	Сыр плавленый ломтовой сливочный (Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86
	Обед					
110/392	Суп картофельный с сельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, дельменн)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/40	42,38	10,75	12,47	10,96
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	701	104,43	26,24	22,22	98,29
	Всего:	1211	179,01	46,32	38,64	152,94
	Всего:					1 197,66

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова



10 день цикла: меню

Меню на "15" ноября 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Согласовано

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)	30	4,00	0,4	1,5	2,12	23,63
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат, пюре, раст. масло, йодир, соль)	45/40	49,00	13,78	8,28	1,85	169,86
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	90,60	22,66	17,89	67,96	557,08
	Обед						
110/392	Суп картофельный с сельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, сельменн)	250/1	37,66	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло, йодир, сол. сметана 15%, томат, пюре, мука пшеничная)	60/50	45,54	11,08	13,24	12,37	213,54
309	Макаронные изделия отварные (макарони из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	190	19,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	801	113,30	28,41	24,35	106,83	778,90
	Всего:	1371	203,90	51,07	42,24	174,79	1335,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Утверждено
 Директор
 С.А.Кустова

10 день цикл. меню

Меню на "15" ноября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир, соль)	30	4,00	0,4	1,5	2,12	23,63
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир, соль)	40/50	41,38	13,41	8,82	2,55	169,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	510	74,58	20,08	16,42	54,65	473,35
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
	Обед						
110/392	Суп картофельный с сельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	154,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст.масло, йодир, соль, сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная)	60/40	42,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир, соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржана, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	104,43	26,24	22,22	98,29	724,37
	Всего:	1211	179,01	46,32	38,64	152,94	1 197,72

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством
 [Подпись]



ООО «НКОльное питание г.о.Жигулевск»
Директор ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
Т.А. СЕРГАПУГА
ЖИГУЛЕВСКИЙ РАЙОН



Меню на "15" ноября 2024г

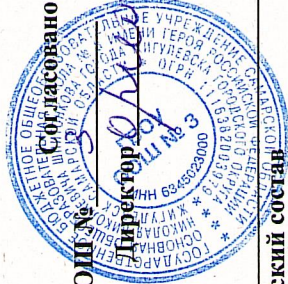
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)
вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
ПП	Сыр шавленный ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86
	<i>Обед</i>					50,75
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	250/1	37,66	7,23	5,12	22,3
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	70/60	52,70	12,79	15,13	13,85
309	Макаронные изделия отварные(макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	200	20,00	6,19	5,35	39,52
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	831	121,46	30,12	26,24	108,31
	Всего:	831	121,46	30,12	26,24	108,31
	<i>Полдник</i>					
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)	60/	36,93	10,27	11,32	8,98
ПП	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор
 С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОИ № 3

Меню на "15" ноября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

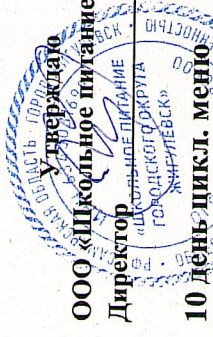
10 день цикл. меню

вторая смена

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	0,86	50,75
	<i>Обед</i>						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук реп., крупа, раст. масло, укроп зелень,пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	154,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сахар, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.поре,мука пшеничная)	60/40	42,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	16,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай с лимоном (чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	104,43	26,24	22,22	98,29	724,37
	Всего:	701	104,43	26,24	22,22	98,29	724,37
	<i>Полдник</i>						
ПР	Слойка с фруктовой начинкой (повидло)	100	29,86	7,00	3,90	43,50	240,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
		300	35,86	7,16	3,95	53,95	283,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Ирина*



Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
 ГОРОДСКОГО ОКРУГА
 ЖИГУЛЕВСК»
 № 12463000000000000000
 ИМЕННОЕ ПИТАНИЕ



Согласовано
 ГБОУ СОУ ОУН № 3
 Директор
 Меню на "15" ноября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	
Завтрак						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)	30	4,00	0,4	1,52	23,63
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	45/30	46,15	13,70	7,28	125,74
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	190	28,00	4,33	7,42	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	120,9
	Итого:	550	86,75	22,58	16,91	512,96
Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный(Хохланд)	17,50	19,81	1,75	4,73	50,75
Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	250/1	37,66	7,23	5,12	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%, томат.пюре, мука пшеничная)	70/60	52,70	12,79	15,13	243,33
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	200	20,00	6,19	5,35	231,17
377	Чай с лимоном(чай черный,сахар,лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	110,40
	Итого:	831	121,46	30,12	26,24	808,69
	Всего:	1381	208,21	52,70	43,15	1 321,65

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]