

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор

Меню на "16" января 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	150/10	27,00	4,54	10,98	32,52
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженое)	45/20	33,28	9,49	8,02	14,79
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92
	Итого:	505	74,58	20,57	23,83	100,92
Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	18,01	8,82	7,95	15,53
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томет. поре, раст. масло, йодир.соль)	40/50	42,32	12,41	8,82	2,55
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)	130/20	21,00	3,31	5,47	21,26
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	806	104,43	28,85	23,30	82,01
	Всего:	1311	179,01	49,42	47,13	1406,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *Анна Семкина*

Меню на "16" января 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Химический состав

белки, г жиры, г углеводы, г ЭЦ, ккал

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	220/10	39,00	6,00	10,85	42,95	294,00
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженное)	45/30	37,30	10,21	8,87	20,34	202,37
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68	139,24
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92	104,80
	Итого:	585	90,60	22,75	24,55	116,90	781,07
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	19,88	10	9,06	19,39	199,51
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, тоmat, поре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	42,32	12,41	8,82	2,55	186,86
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	150/50	28,00	4,45	7,12	27,94	192,66
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	906	113,30	31,17	26,06	92,55	779,73
	Всего:	1491	203,90	53,92	50,61	209,45	1 560,80

Кустова

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор: *И.А. Кустова*

2 день цикл. меню

№ рецептуры

Наименование блюда

Выход, г

Цена, руб

белки, г

жиры, г

Химический состав

ЭЦ, ккал

Завтрак

174 Каша вязкая молочная рисовая

(крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)

150/10

27,00

4,54

10,98

32,52

247,65

ПР/ПР Сырники творожные со стуженным молоком

(творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженое)

45/20

33,28

9,49

8,02

14,79

169,57

376 Чай с сахаром

(чай черный, сахар)

200

4,00

0,10

0,03

10,01

40,66

ПР Булочка Ромашка

(мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)

40

6,00

3,36

3,48

23,68

139,24

ПР Батон особый

(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)

40

4,30

3,08

1,32

19,92

104,80

Итого:

505

74,58

20,57

23,83

100,92

701,92

Обед

102 Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне

из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, лук репч., укроп зелень, йодир. соль)

200/15/1

18,01

8,82

7,95

15,53

169,33

256 Мясо тушеное (свинина)

(мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)

40/50

42,32

12,41

8,82

2,55

186,86

312/321 Картофельное пюре/ Капуста тушеная

(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)

130/20

21,00

3,31

5,47

21,26

148,11

377 Чай фруктовый (с/м смородина)

(чай черный, сахар, смородина св./мор.)

200

6,00

0,16

0,05

10,45

43,30

ПР Десерт фруктовый(яблоко)

100

13,00

0,40

0,40

9,80

47,00

ПР Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный

(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)

30/20

4,10

3,75

0,61

22,42

110,40

Итого:

806

104,43

28,85

23,30

82,01

705,00

Всего:

1311

179,01

49,42

47,13

182,93

1406,92

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина Демкина

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Меню на "16" января 2024г
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

2 день цикла меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Меню на "16" января 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
174	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	210/10	37,00	6,00	10,85	42,95
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженное)	45/20	35,45	9,49	8,02	14,79
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	4,30	3,08	1,32	19,92
	Итого:	565	86,75	22,03	23,70	111,35
Обед						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/1	19,88	10	9,06	19,39
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	42,32	12,41	8,82	2,55
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	200/50	36,16	5,5	8,94	34,68
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	956	121,46	32,22	27,88	99,29
	Всего:	1521	208,21	54,25	51,58	210,64
Полдник						
ПР/ПР	Сырники творожные со стуженным молоком (творог, яйцо, сахар, масло растительное, молоко стуженное)	45/5	25,86	9,49	8,02	14,79
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар)	40	6,00	3,36	3,48	23,68
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50
						210,00
						169,57
						139,24
						40,66
						210,00

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством

Анна Демкина

ЭЦ, ккал