

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск
Директор С.А.Кустова

3 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ № 3

Директор

Меню на "17" января 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	УСВ, ккал
	Завтрак					
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб, пшеничн. сухари, раст. масло,	60/30	41,38	10,08	7,11	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир.масло сливочное 72%)	150	15,00	9,02	6,69	259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	87,60
	Итого:	540	74,58	23,03	18,01	581,83
	Обед					
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.поре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	229,86
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпленок, морковь, лук репч., томат. поре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	56,38	15,51	18,53	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	110,40
	Итого:	706	104,43	28,69	32,42	745,06
	Всего:	1246	179,01	51,72	50,43	1 326,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Стефан / *Демидов*

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

ОШ № 3

ОШ № 3

Меню на "17" января 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый...лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58	53,74
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничн. сухари, раст.	70/50	55,00	12,01	8,84	10,88	171,79
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа, гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	160	16,00	9,62	7,13	45,53	276,46
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	595	90,60	26,72	20,37	95,85	665,93
	Обед						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат, поре, сметана 15%, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39	256,96
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат, поре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/180	62,75	18,4	22,78	23,33	373,05
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	786	113,30	32,39	38,45	98,74	832,41
	Всего:	1381	203,90	59,11	58,82	194,59	1498,34

Продукты не содержит ГМО

Заведующий производством *Шеф / Демин*

Меню на "17" января 2024г
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
	Завтрак					
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	3,71	4,58
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб, пшеничи. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60/30	41,38	10,08	7,11	8,43
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир. масло сливочное 72%)	150	15,00	9,02	6,69	40,81
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22
ИПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91
	Итого:	540	74,58	23,03	18,01	81,95
	Обед					
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	200/20/15/10/1	29,95	9,23	13,02	26,53
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/160	56,38	15,51	18,53	20,74
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60
ИПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	706	104,43	28,69	32,42	92,29
	Всего:	1246	179,01	51,72	50,43	174,24
						53,74
						138,27
						259,18
						43,04
						87,60
						581,83
						229,86
						312,80
						92,00
						110,40
						745,06
						1 326,89

Продукты не содержат ГМО
Заведующий производством Алексей Семеев



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3
Директор

Утверждаю
МуП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Д.А. Сакустова

Меню на "17" января 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г		
	Завтрак							
25/2004	Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	35	5,15	0,43	1,78	2,48		27,57
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб, пшеничн. сухари, раст.	70/50	55,00	12,01	8,84	10,88		171,79
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодир, масло сливочное 72%)	150	15,00	9,02	6,69	40,81		259,18
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22		43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64		120,9
	Итого:	560	86,75	25,67	18,00	89,03		622,48
	Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшеничн., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	32,45	10,04	14,8	30,39		256,96
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	70/180	70,91	20,94	24,97	23,33		402,97
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	14,00	0,20	0,26	22,60		92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42		110,40
	Итого:	796	121,46	34,93	40,64	98,74		862,33
	Всего:	1356	208,21	60,60	58,64	187,77		1 484,81
	Полдник							
ПР	Блины "Домашние" с молоком сгущенным	150/20	31,86	17,10	27,45	51,00		255,00
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01		40,66
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50		210,00

Заведующий производством *Ирина Терещенко*

Продукты не содержат ГМО