

Х. Гверджан

ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

5 день цикл. меню

Меню на «18» октября 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)УОШ № 3

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|-------------------------------------|--|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят.,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный) | 60/50 | 50,38 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | | | | | | |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 125 | 19,81 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью | 60 | 13,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., Укроп зелень, Йод. соль) | 200/15/1 | 19,25 | 9,24 | 8,95 | 29 | 233,95 |
| 271/331 | Котлеты домашние,соус сметанный с томатом(говядина,свиная мякоть,пшени.хлеб,сухари,раст.масло,йодиров.соль) | 60/30 | 42,08 | 10,08 | 7,11 | 8,43 | 164,35 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 5,5 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | | | | | | |
| Всего: | | | | | | | |
| | | | | 27,38 | 25,35 | 93,06 | 755,96 |
| | | | | 50,84 | 47,60 | 171,23 | 1364,02 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

С.А.Кустова

Утверждено

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)УШ № 3

Директор

Меню на «18» октября 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|---------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, Йод, масло растит., хлеб пшеничный) | 70/50 | 65,00 | 12,97 | 16,82 | 10,01 | 244,45 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| Итого: | | 525 | 90,60 | 26,20 | 24,22 | 85,91 | 667,83 |
| | Обед | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью | 60 | 13,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зеленый, йодт. соль) | 250/15/1 | 22,12 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 271/331 | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом(говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль) | 60/50 | 45,08 | 10,41 | 7,88 | 9,82 | 152,20 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 170 | 25,00 | 3,72 | 6,35 | 25,00 | 40,66 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 856 | 113,30 | 28,15 | 26,87 | 101,90 | 765,62 |
| Всего: | | 1381 | 203,90 | 54,35 | 51,09 | 187,81 | 1433,45 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор
 С.А. Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор
 Е.И. Иванова

Меню на «18» октября 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. Меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят,лук репч.,морковь, соус- томат. пюре, мука,сыр,соль,Йод,масло растит.,хлеб пшеничный) | 60/50 | 50,38 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св.(мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль, йодид) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 23,46 | 22,25 | 78,17 | 608,06 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 125 | 19,81 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью | 60 | 13,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодид, соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод, соль) | 200/15/1 | 19,25 | 9,24 | 8,95 | 29 | 233,95 |
| 271/331 | Котлеты домашние,соус сметанный с томатом(говядина,свинина мякоть, пшен.хлеб,сухари,раст.масло,йодид,соль) | 60/30 | 42,08 | 10,08 | 7,11 | 8,43 | 164,35 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодид,соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 5,5 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодид) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 766 | 104,43 | 27,38 | 25,35 | 93,06 | 755,96 |
| | Всего: | 1266 | 179,01 | 50,84 | 47,60 | 171,23 | 1364,02 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Е.И. Иванова



Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор
 С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор
 Рыбкин

Меню на «18» октября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

5 день цикл. меню
 Вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|-------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 125 | 19,81 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью | 60 | 13,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1 | 22,12 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 271/331 | Коплеты домашние, соус сметанный с томатом(говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль) | 70/50 | 53,24 | 10,41 | 7,88 | 9,82 | 152,20 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 170 | 25,00 | 3,72 | 6,35 | 25,00 | 40,66 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 856 | 121,46 | 28,15 | 26,87 | 101,90 | 765,62 |
| | Всего: | 856 | 121,46 | 28,15 | 26,87 | 101,90 | 765,62 |
| | Полдник | | | | | | |
| ПР | Выпечка Кныш | 100 | 42,00 | 7,00 | 14,00 | 29,00 | 181,30 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 205 | 12,13 | 0 | 0 | 17,96 | 71,82 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством
 [Подпись]

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 3

Директор

Меню на «18» октября 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)

5 день цикл. меню

вторая смена

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|-------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| | <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 125 | 19,81 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью | 60 | 13,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 19,25 | 9,24 | 8,95 | 2,5 | 233,95 |
| 271/331 | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодирован. соль) | 60/30 | 42,08 | 10,08 | 7,11 | 3,5 | 164,35 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 4,5 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 5,5 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 6,5 | 110,40 |
| | Итого: | 766 | 104,43 | 27,38 | 25,35 | 28,15 | 755,96 |
| | Всего: | 766 | 104,43 | 27,38 | 25,35 | 28,15 | 755,96 |
| | <i>Полдник</i> | | | | | | |
| ПР | Слойка с фруктовой начинкой (повидло) | 100 | 29,86 | 7,00 | 3,90 | 43,50 | 240,00 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| | | 300 | 35,86 | 7,16 | 3,95 | 53,95 | 283,30 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова

Утверждено
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор

Меню на «18» октября 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)

5 день цикл. МЕНЮ

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом(мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, йод, масло растит., хлеб пшеничный) | 70/50 | 65,00 | 12,97 | 16,82 | 10,01 | 244,45 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПП | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 525 | 90,60 | 26,20 | 24,22 | 85,91 | 667,83 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПП | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 125 | 19,81 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| | Обед | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью | 60 | 13,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1 | 22,12 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 271/331 | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом(говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль) | 70/50 | 53,24 | 12,01 | 8,84 | 10,88 | 171,79 |
| 312 | Картофельное пюре(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 170 | 25,00 | 3,72 | 6,35 | 25,00 | 172,50 |
| 376 | Чай с сахаром(чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПП | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 866 | 121,46 | 29,75 | 27,83 | 102,96 | 783,66 |
| | Всего: | 1391 | 212,06 | 55,95 | 52,05 | 188,87 | 1451,49 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством