

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ СОУШ № 3
 Директор

Меню на "18" января 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/50	33,38	5,72	11,06	0,44
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох душистый, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	10,41	7,71	27,27
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар,вишня св./мор.)	200	6,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91
	Итого:	595	74,58	19,52	19,67	65,43
Обед						
46	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)	60	13,00	0,77	3,11	6,84
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур., масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	21,04	5,82	5,82	14,06
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/30	47,29	11,39	15,04	9,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	766	104,43	27,53	29,59	109,35
	Всего:	1361	179,01	47,05	49,26	174,78

Продукты не содержат ГМО
 Заведующий производством: *Алексей*

Согласовано
ГБОУ С (О)УН № 3
Директор
ООШ № 3

Меню на "18" января 2024г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Утверждено
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
С.А. Кустова
Директор

4 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
21	Салат из соленого огурца с зеленым горошком (огурец соленый, лук репчатый, масло растительное, зеленый горошек)	50	11,62	0,73	2,57	1,94	30,7
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс. изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука пшеничная")	55/50	33,38	5,72	11,06	0,44	124,30
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох, луценьый, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	22,00	11,80	8,74	30,91	249,88
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	680	90,60	22,80	23,46	77,74	613,44
	Обед						
46	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	13,00	0,77	3,11	6,84	59,22
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф, крупа рис., морк., лук репч., мясо кур., масло раст., укроп зеленый, йодир. соль)	250/15/1	22,84	6,25	6,39	17,54	153,13
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	70/30	54,36	12,97	16,82	10,01	244,45
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	826	113,30	29,54	31,94	113,84	863,79
	Всего:	1506	203,90	52,34	55,40	191,58	1477,23

Всего 203,90 руб

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор С.А. Кустова

ГБОУ СОУ ОШ №

Директор

Меню на "18" января 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день шк. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
	Завтрак						
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый,морковь,соль,томатное пюре,мало растительное, мука пшеничная)	55/50	33,38	5,72	11,06	0,44	124,30
200	Пюре из гороха и картофеля (картофеля, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	10,41	7,71	27,27	220,48
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар,вишня св./мор.)	200	6,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	595	74,58	19,52	19,67	65,43	520,04
	Обед						
46	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к, яблоко, морковь, лук репч., раст. масло,	60	13,00	0,77	3,11	6,84	59,22
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофеля п/ф., крупа рис., морковь, лук репч., мясо кур., масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	21,04	5,82	5,82	14,06	132,23
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят,сметана 155,томат пюре,сыр,соль йод.,масло раст.,хлеб пшеничный)	60/30	47,29	11,39	15,04	9,00	217,98
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, сыр п/гв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	766	104,43	27,53	29,59	109,35	816,42
	Всего:	1361	179,01	47,05	49,26	174,78	1 336,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова



Утверждаю

М.П. Школьное питание "Г.о. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

4 день цик.д. Меню

Меню на "18" января 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ СОУОШ №3

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
21	Салат из соленого огурца с зеленым горошком (огурец соленый, лук репчатый, масло)	40	10,77	0,58	2,06	1,53
243/540	Мясные изделия с соусом красным основным (мяс.изделия, лук репчатый, морковь, соль, томатное пюре)	55/50	33,38	5,72	11,06	0,44
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	19,00	10,41	7,71	27,27
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	9,80
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	6,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64
	Итого:	680	86,75	21,26	21,92	73,69
Обед						
46	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоком (капуста б/к., яблоко, морковь, лук репч., раст. масло,	60	13,00	0,77	3,11	6,84
101	Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зелению (картофель п/ф, крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	22,84	6,25	6,39	17,54
298/331	Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томатное пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный)	80/50	61,52	15,35	20,43	12,69
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшени. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	851	121,46	32,31	35,89	118,99
	Всего:	1531	208,21	53,57	57,81	192,68
Полдник						
ПР	Плюшка "Московская"	50	14,00	4,35	3,17	28,89
349	Компот из смеси сухофруктов	200	8,00	0,00	0,00	19,98
ПР	Десерт фруктовый Яблоко	110	13,86	0,40	0,40	9,80
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50
						210,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

С.А. Кустова

Заведующий производством

С.А. Кустова

Продукты не содержат ГМО