

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 3
 Директор С.А. Кустова

Меню на "19" апреля 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошек. (огурец консервир., масло растит., лук репч., горошек консервир)	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
256	Мясо тушеное (свинина) (макоть свинина, лук репч., морковь, томат. поре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	159,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	19,19	17,98	54,09	476,70
Обед							
110/392	Суп картофельный с сельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, сельмен)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухаря, раст. масло, йодир. сол, сметана 15%, томат. поре, мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
	Всего:	1261	179,01	47,80	43,77	170,92	1 306,90

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

Согласовано:

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "19" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Утверждаю:

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошек. (огурец консервир., масло растит., лук репч., горошек консервир)	30	5,00	0,25	1,53	0,78	18,49
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	45/40	48,00	13,78	8,28	1,85	137,02
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	200	29,00	4,33	7,42	29,34	202,03
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	570	90,60	22,51	17,92	66,62	519,10
Обед							
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зеленый, пельмени)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3	180,75
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с ТОМАТОМ (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/50	37,38	11,08	13,24	12,37	213,54
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52	231,17
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	801	113,30	30,78	27,92	125,37	894,73
	Всего:	1371	203,90	53,29	45,84	191,99	1413,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Светлана

21	Салат из соленого огурца с луком репчатый и зел горошек, (огурец консервир.,масло растит.,лук репч.,горошек консервир)	60	10,00	0,51	3,06	1,56	30,78
----	--	----	-------	------	------	------	-------

Утверждено
 МУП "Школьное питание" Г.о. Аннулевец
 Директор С.А.Кустова
 Меню на "19" апреля 2024г
 Директор С.А.Кустова
 ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,00	132,24
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат, поре, раст. масло, йодир, соль)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	139,22
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	19,19	17,98	54,09	456,70
110/392	Обед Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, пельмени)	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сахар, раст.масло, йодир сол, сметана 15%, томат, поре, мука пшеничная)	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир, соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
	Всего:	1261	179,01	47,80	43,77	170,92	1 286,90

Продукты не содержат ГМО
 Заведующий производством Светлана

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №3

Директор

Меню на "19" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

10 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав		
				белки, г	жиры, г	углеводы, г
Завтрак						
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел горошек. (огурец консервир., масло растит., лук репч., горошек консервир)	30	5,00	0,25	1,53	0,78
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., морковь, томат, поре, раст. масло, йодир. соль)	45/30	45,15	13,70	7,28	1,39
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	190	28,00	4,33	7,42	29,34
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64
	Итого:	550	86,75	22,43	16,92	66,16
Обед						
110/392	Суп картофельный с пельменями (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп, зелень, пельмени)	250/1	40,82	7,23	5,12	22,3
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол. сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	70/50	45,54	12,79	15,13	13,85
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	12,00	6,19	5,35	39,52
ПР	Пирожок с яблочной начинкой (мука)	30	12,00	2,37	3,57	18,54
377	Чай с лимоном (чай)	200	7,00	0,16	0,03	10,22
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42
	Итого:	811	121,46	32,49	29,81	126,85
	Всего:	1361	208,21	54,92	46,73	193,01
Полдник						
ПР	Выпечка Кныш	100	29,86	7,00	14,00	29,00
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,16	0,05	10,45
ПР	Кондитерское изделие	50	18,27	6,50	4,00	33,50
						210,00

Продукты не солержат ГМО

Заведующий производством

Алексей Демидов

Демидов

Меню на "19" апреля 2024г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (детям мобилизованных лиц)

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Завтрак							
21	Салат из соленого огурца с луком репчатым и зел	60	10,00	0,51	3,06	1,56	36,98
	ГОРОШК. (огурец консервир., масло растит., лук репч., горошек консервир)						
256	Мясо тушеное (свинина)	40/50	35,38	12,41	8,82	2,55	139,22
	(мякоть свинина, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)						
312	Картофельное пюре	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
	(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)						
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
	(чай черный, сахар)						
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	74,58	19,19	17,98	54,09	456,70
Обед							
110/392	Суп картофельный с сельменями	200/1	34,95	5,78	4,10	17,64	144,60
	(картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, сельмени)						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом	60/30	35,38	10,75	12,47	10,96	199,61
	(мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)						
309	Макаронные изделия отварные	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
	(макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)						
ПР	Пирожок с яблочной начинкой	30	12,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	(пшен., дрожжи, соль йодированная, яблочный джем, молоко, сахар)						
377	Чай с лимоном	200	7,00	0,16	0,03	10,22	43,04
	(чай черный, сахар, лимон св.)						
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	721	104,43	28,61	25,79	116,83	830,20
	Всего:	1261	179,01	47,80	43,77	170,92	1 286,90
Полдник							
ПР	Выпечка Кныш	100	29,86	7,00	14,00	29,00	181,30
377	Чай фруктовый (с/м смородина)	200	6,00	0,16	0,05	10,45	43,30
	Итого:	300	35,86	7,16	14,05	39,45	224,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова

